



わかすぎ新聞

第8号

平成29年

10月31日

株式会社ありがたいの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。



運動会



10月16日～21日の期間、午後のレクリエーションとして、ミニ運動会を開催しました。
「パン食い競争」や「首飾り争奪じゃんけん大会」、「叩いて被ってじゃんけんポン」等色々な競技に参加していただきました♪皆様とても良い笑顔で真剣に取り組んで頂けました。

勝負だ！

勝利の証



フレンチトーストおやつ作り



利用者さんから頂きました♪



♪利用者さん作品♪

今年も残り2ヶ月となりました。皆さん手洗い&うがい等風邪予防していますか？何かと慌ただしい時期ですが、デイサービスで体力作りをして、元気に乗り切っていきましょうね。



施設長から一言

紅葉が美しい、秋の到来ですね。その反面、日中は気温が上がるものの朝晩は日を増すごとに肌寒くなり、体調を崩しやすい季節となります。季節の変わり目なので、風邪やインフルエンザなどが流行しはじめます。わかすぎデイでも利用者様の体調に気を付けて、笑顔を絶やさず、楽しんで頂けるよう努めていきますので、今後とも宜しくお願いします。

リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

