



# わかすぎ新聞

第36号  
令和4年  
7月1日

## 株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、  
利用者様を幸せにする  
そして私達自身も幸せになります。



## 口腔ケア



今お使いの入れ歯は何年前に作られましたか？入れ歯は消耗品です。

毎日使ううちに物が挟まったり噛みにくくなったりします。おかしいな？と思ったら早目の歯科受診をお勧めします。

## リハビリ（言語療法）



お病気で声が出しにくくなってきた方には、声量維持の訓練をします。

## リハビリ（理学療法・作業療法）



### リハビリスタッフより

引き続き1日2回、音楽に合わせて歩く時間を設けています！平行棒の中では様々な課題にも挑戦して頂いています。だんだん長い距離を歩けるようになって自信ができてきた！という利用者様の声を聞くと、こちらも嬉しいです♪

歩くことは、足の筋力アップだけでなく、心肺機能にも効果があり、脳への刺激にもなります。

皆さん、わかすぎにきてたくさん歩きましょう！



## 放課後等デイサービス・生活介護



### 米田より一言



早くももう7月！だんだん暑くなってきましたねー。今年も猛暑が予想されます。新型コロナ対策と同じように、日頃から熱中症対策も重要です。エアコンや扇風機を使用し適切な温度で過ごしましょう。また、水分を意識的に多く摂ることや、発汗後は塩分・ミネラル不足を補うために、塩飴や食事を通して塩分を程よく取りましょう。

リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708

