



わかすぎ新聞

第 35 号

令和 4 年
5 月 2 日

株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。



皆勤賞&わかすぎ賞の表彰を行いました。
おめでとうございます!!!
皆様の健康をこれからも応援致します。

口腔ケア



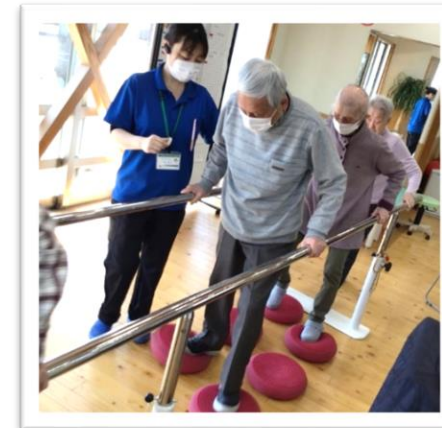
歯科衛生士による口腔チェック、歯磨き指導の様子です♪

リハビリ（言語療法）



言語聴覚士による評価の様子です♪

リハビリ（理学療法・作業療法）



リハビリスタッフより

4月から午前と午後に音楽を流しながら歩く時間を設けています。歩く途中にバランスクッションや段差を置いて歩行中のふらつきを予防するような不整地歩行練習もして頂いています。屋外歩行訓練では天気も良く、満開の桜を見ることができました。天気の良いときは、どんどん外に出て歩く練習をしていきたいと思っています。

皆様の足の筋力アップと、長く自分の足で歩いて出かけられるのを目標に、これからも歩く練習をしていきますので、頑張ってください！！



放課後等デイサービス・生活介護



春休みには通所介護の利用者様とトランプをしたり作業活動をしたり…
リハビリも頑張っています♪

橋本より一言



春はさまざまな変化が訪れる季節です。自律神経が乱れ、メンタルの不調を訴える人が多くなる時期でもあるそうです。生活リズムを整え、自分だけのストレス発散法を見つけ、不調を予防したいものです。

リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708

