



わかすぎ新聞

第34号

令和4年

3月1日

株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。



1月にはわかすぎ神社へお参りました
♡ おみくじ引きました(*^_^*) 笑顔で元
気に生活できますように…



口腔ケア



歯科衛生士による口腔チェック、歯磨き指導の様



リハビリ（言語療法）



言語聴覚士によるリハビリの様子

リハビリ（理学療法・作業療法）



歩行練習



マシーン運動



リハビリスタッフより

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、外出機会が減る事により、筋力・体力が低下してしまう方が多いようです。わかすぎでは、レッドコードやマシーン運動に加え、立ち座り運動や歩行練習など、体を動かす時間をできるだけ多く作っています！わかすぎに来て、運動不足を解消しましょう！一つでもご自身で出来ることが増えたり、少しでも長い距離を歩けるようになると、今以上に楽しい生活を送れるようになりますよ♪ 一緒に頑張りましょう！

放課後等デイサービス



通所介護の利用者さんと一緒に作業活動や宿題をしたりしています！
孫？ひ孫？のように接してくれる利用者さんと楽しく過ごしています♡

鮎から一言



もうすぐ待ちに待った春がすぐそこまで来ています。まだまだ寒い日も続きますが、体温調節をしっかり行い暖かくなってきたら億劫だった散歩や美味しいものを食べに行きたいですね(^_^) 自分で出来ること維持して行きましょう！

リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708