

わかすぎ新聞

第11号

平成30年

4月28日

株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。

放課後デイサービス涙の卒業式

祝卒業



新年度を迎えましたが、いかがお過ごしでしょうか？ この時期は、出会いと共に新たな旅立ちの時期でもあります。昨年度、放課後等デイサービスわかすぎでは、2人が卒業生され、利用最終日には、職員からの卒業証書と記念品が授与されました！若い二人の旅立ちに感涙する職員もチラホラ……。Eちゃん、Hくん！！別れは寂しいけど、これからも応援します！！卒業おめでとうございました！



命にかかわる「誤嚥性肺炎」ご注意ください！

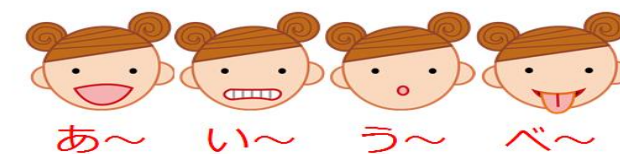


わかすぎ新聞をご覧の皆さん、誤嚥性肺炎を知っていますか？食物やお口の中の細菌が誤って気管や気管支に入ってしまうと肺炎を起こしてしまい、それを誤嚥性肺炎と呼びます。高齢者の肺炎の70%には、なんらかの形で誤嚥が関係しているという報告もあります。誤嚥性肺炎を予防するのは以下のとおり↓

口腔体操（あいうべ体操、パタカラ体操）



普段、昼食前に行っている口腔体操ですが食べ物を喉の奥まで運ぶのに必要な口のまわりや舌の筋肉を鍛える体操で、誤嚥を予防するのに、とても重要です。こまめに行って行きましょう。



口腔ケア（食事後の歯磨き）

お口の中に食べかすが残っていたりすると、そこから細菌がウジャウジャわいてきます。お口の中の細菌を撃退するのは、毎食後の歯磨きが基本です！！歯ブラシは適切な形状・硬さのを選び、力任せにみがくことはやめましょうね。



口腔体操いきますよ♪



歯磨きは毎食後♪



施設長から一言

桜の季節が、あっという間に終わり、新緑の香りが漂う季節となりましたね。わかすぎデイでは、4月上旬から花壇にお花を植えて、皆でお世話しております♪花壇が様々な、お花でいっぱいになるのが待ち遠しいです！日中、夏日のように暑いかなと思えば、夕方には急に涼しくなり体調管理が難しい時期です。こんな時は、わかすぎデイでおおいに笑っていただき、免疫力アップしていきましょう。



リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708