



わかすぎ新聞

第19号

令和元年

8月28日

株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事
利用者様を幸せにする
そして、私達自身も幸せになります。

開設、3周年の周年祭を行いました！！



…おかげさまで…
3周年!

猛暑日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ リハビリデイサービスわかすぎは先の7月19日にお陰様で3周年を迎えることができました。それを記念しまして、計3日間に渡りボランティアによる「マジックショー」や、「お菓子のつかみ取り大会」を開催しました。マジックショーは近くで見てもネタが分からず、前のめりで見ている方も！！お菓子のつかみ取りも皆さん、まるでショベルカーのようにお菓子を掬い上げ、お菓子が足りずに追加補充する程の盛り上がりでした！！四周年に向け今後ともリハビリデイサービスわかすぎを宜しくお願い致します。

平成31年1月～令和元年6月の間の皆勤賞・特別賞の授賞式をしました！



今年の7.8月も猛暑日の連続となりました。もう夏も終わりますが、まだまだ暑さは続きそうですね。
9月に入っても熱中症の危険性はまだまだ高いです。油断せずに過ごしましょう！！

一度に大量の水を摂取すると、かえって体内の電解質のバランスが崩れ体調不良を引き起こすことも。水分補給をする時には、あわせて塩分の補給も行いましょう。水分と塩分を同時に補給できるスポーツドリンクや経口補水液、また水や麦茶には、塩や梅干しなどを足して塩分も補給しましょう。緑茶やウーロン茶に含まれるカフェインは利尿作用があるため要注意です。



編集者(坂下 恭亮)から一言

冷夏と予想されていた今年の夏も蓋を開けてみれば猛暑日の連続となってしまいました。もう夏も終わりますが、まだまだ暑さは続きそうですね。夏バテになった方も日頃の規則正しい食事と運動で元気を取り戻しましょう。

リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708

残暑お見舞い
申し上げます

