



# わかすぎ新聞

第41号

令和5年

5月1日

発行

## 株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、  
利用者様を幸せにする  
そして私達自身も幸せになります。



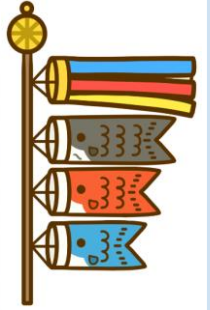
## リハビリ（言語療法）・口腔ケア

### 入れ歯のお手入れに歯磨き粉を使っても良いのか？

皆さんは普段、入れ歯のお手入れをどのように行っていますか？義歯ブラシや入れ歯洗浄剤などを活用している場合は問題ありませんが、天然の歯と同じように磨いてしまっている場合は注意が必要です。とくに、歯磨き粉の使用には気を付けましょう。摩耗や変形、変質などの異常をもたらすことがあります。入れ歯を清掃する際には、義歯ブラシと入れ歯洗浄剤を併用する方法をおすすめいたします。



## リハビリ（理学療法・作業療法）



### リハビリスタッフより

気温も上がり天気の良い日が増えてきたので、室内での運動だけでなく、お外に出てお散歩をしています。近くの公園に行くと小さい子が遊んでいたのので、少しお話をしたりして、楽しんでお散歩していました。これからも体調管理には気を付けて、リハビリをしていきましょう。



## 放課後等デイサービス・生活介護



### 松谷より一言



5月になりだんだん暖かい日が増えてきましたが、まだ寒い日や気温差が激しい日もあるかと思います。身体が疲れやすくなりますので、十分な水分補給とバランスの良い食事、しっかり睡眠をとって体調管理していきましょう。

リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708

