



わかすぎ新聞

第46号

令和6年

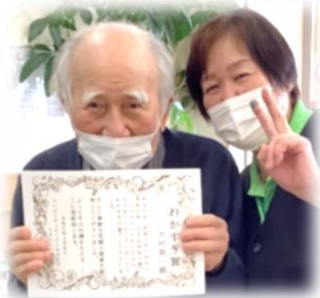
3月1日

発行

株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。

皆勤賞おめでとうございます



2月作品完成



言語聴覚士（げんごちょうかくし）便り



嚥下（飲み込み）訓練

嚥下のリハビリは様々で、飲み込みに関係する多くの筋肉を鍛える方法や、食べ物が詰まった時に吐き出す練習などがあります。また、写真のように実際に食べ物を使用して評価したり、トレーニングする事もあります。ムセが気になる方はスタッフまでご相談くださいね！



リハビリ（理学療法・作業療法）

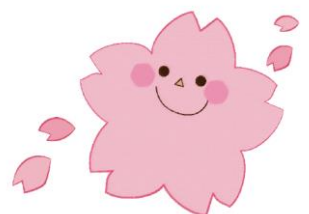


リハビリスタッフより

今回は肩の痛み・可動域制限に対してのリハビリを紹介します。温熱療法や肩関節周囲のマッサージや可動域訓練・筋力訓練等があります。

症状を早く回復させるためには、自主訓練も重要です。わかすぎでは、レッドコードや滑車運動などを積極的に取り組んでもらっています。日常の生活の中で、少しでも肩が動かしやすくなるように改善していけると良いですね♪

放課後等デイサービス・生活介護



細川より一言



晴れた日には春のような暖かな日差しが届きますが、まだまだ朝晩は冷え込む事もあり、着るものにも迷いますね。コロナウイルスやインフルエンザも心配ですが、皆さんの日々の体調管理により元気にわかすぎでお会いできること楽しみにしています。

リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708

