



わかすぎ新聞

第37号

令和4年

9月1日

発行

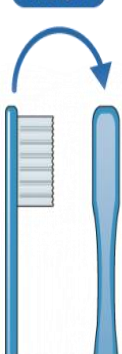
株式会社ありがたいの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。

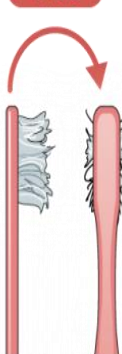


口腔ケア

みえない



みえる



歯ブラシの交換の目安

歯ブラシの毛先が広がると、歯にきちんと当たらず、汚れが落ちにくくなります。また、長い間使用していると毛に弾力がなくなり、汚れを落とす効果が弱まります。

1日3回磨かれる方は、1か月で1本の交換を目安にしましょう。

リハビリ（言語療法）



誤嚥のないように注意しながら、楽しく食事をとってもらえるよう心がけています！

リハビリ（理学療法・作業療法）



リハビリスタッフより

歩行練習やレッドコードの他に機械運動にも積極的に行っています。機械が8種類あるため足や腕、腹筋等さまざまな筋肉の筋力強化ができ、負荷量も変えられるので、自分に合った運動をすることが出来ます！機械運動をして筋力の維持・向上。そして、運動不足を解消しましょう！！

放課後等デイサービス・生活介護



夏休み 賑やかでした♪



松谷より一言



まだまだ暑い日々が続きますが、水分補給、体調管理はしっかり行えているでしょうか？私自身も最近の急激な気候の変化についていけず、体調が思わしくない時があります。バランスの良い食事、睡眠、適度な運動を行って、一緒にこの季節を乗り越えていきましょうね。

リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708

