

わかすぎ新聞

第47号

令和6年

5月1日

発行

株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。

誕生日外食

3月～外食が復活!!月ごとに誕生日を迎えた方と一緒に
近くの飲食店へ食事に出かけました。



外でのご飯も
美味しいね

久しぶりの外食。皆様、嬉しそうな様子
でした。お話をしながら、食事を楽しんでい
ました。順番に行きますので、楽しみにして
いて下さいね。



リハビリ（言語療法）・口腔ケア

唾液腺マッサージ 取り組んでいますか??

みなさん、口の渇きは気になっていませんか?
口腔乾燥は虫歯や口内炎、歯周病を引き起こし
やすくなります。また誤嚥性肺炎や口臭にもつ
ながります!唾液腺マッサージに取り組み、
口の乾燥を予防していきましょう!

方法など、気軽にお聞きください!



リハビリ（理学療法・作業療法）



わっかを投げながら
足踏み運動

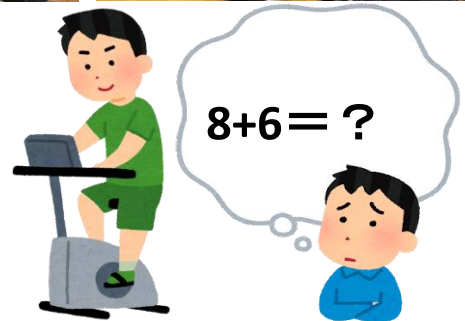


機械運動をしながら
しりとり、ゲーム



リハビリスタッフより

歩いている途中で話しかけられたら足が止まってしまう等、2つの事を同時に出来ず、片方に集中していることありませんか？わかすぎでは機械運動をしながら計算やしりとりを一緒にしたり、集団体操でもふたつの事を同時に行う二重課題運動を取り入れています。二重課題運動を行うことで認知予防や転倒予防にもなるので、一緒に取り組んでいきましょう！



放課後等デイサービス・生活介護



荒川より一言



桜は散ってしまいましたが、暖かい陽気が春を感じさせてくれます。日によっては20度を超え暑さを感じる日も多々あります。日中は暑くても朝夕は少し気温が下がり涼しさを感じたりと服装に悩む時期でもあります。薄手の物を準備しておくといざという時に調節がしやすいですね。

コロナウイルスも第5類へとなり、以前に比べ制限もなく行動しやすくなりました。5月はGWもあり県外へ行かれる方や県外から来られる方も多いのではないのでしょうか？体調の変化には十分に気を付けて下さい。

リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708 