



わかすぎ新聞

第43号
令和5年
9月1日
発行

株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。



リハビリ（言語療法）・口腔ケア

口腔体操が
リニューアル！

わかすぎオリジナルの
口腔体操が新しくなりました！
パタカラソングなどが追加され
楽しみながら取り組める内容と
なっております。
Youtubeでも視聴できますよ！

10分 言語聴覚士監修

嚥下・唾液などを促す！

口腔体操1

パタカラソング付き♪

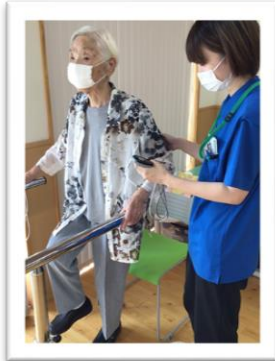
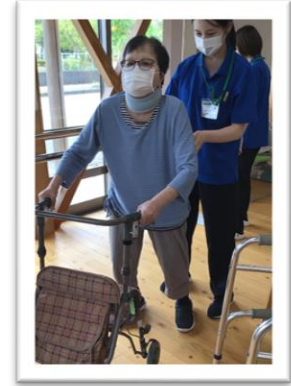
リハビリディサービス
わかすぎ

リハビリ（理学療法・作業療法）

わかすぎのレッドコード体操が新しくなります

足の力を鍛えるレッドコード体操を作成しました！9月中には皆さんにお披露目しようと思っているので、ぜひ楽しみにしてくださいね！

写真はわかすぎで行っている体力測定や個別でのリハビリの様子です。

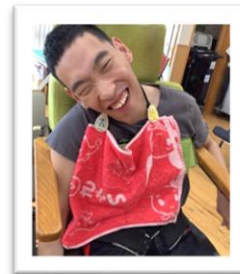
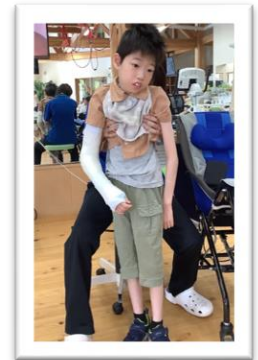
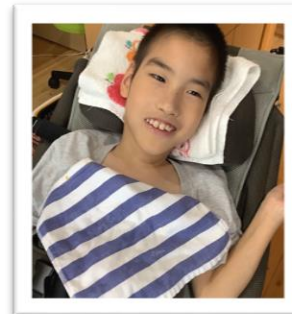


放課後等デイサービス・生活介護

夏休み



夏休みの間、一緒にわかすぎで過ごしました！リハビリや夏休みの勉強に一生懸命に取り組まれました！



小林より一言



8月は暑い日が続きましたが、体調はお変わりないでしょうか？9月は健康増進普及月間と制定されており、運動や食事を見直し、健康づくりの実践を促進するための月とされているそうです。わかすぎで運動習慣をつけて、残暑も乗り越えていきましょう。

リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708

