



# わかすぎ新聞

第44号

令和5年  
11月1日  
発行

## 株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、  
利用者様を幸せにする  
そして私達自身も幸せになります。



## 作業の様子



## リハビリ（言語療法）・口腔ケア

### 【 言語聴覚士が増えました！ 】

・最近食事や水分でむせる、言葉が出づらいなど、お食事の事やお口の事でお困り事がありましたら、お気軽にご相談ください！  
また、最近物忘れが気になる、物忘れを予防したいという方も、いろいろな教材がありますのでいつでもお声掛けください。

石森 翔





## リハビリ（理学療法・作業療法）

### レッドコード体操 NEWバージョンをUPしました❖



レッドコード体操『下肢・体幹編』を新しくアップしました。今回は足、腹筋、腰回りの運動を取り入れ、以前のものよりやや難易度があがっています。



難しいですが、  
利用者の皆さんも  
一生懸命取り組ま  
れています😊

## 放課後等デイサービス・生活介護



### 米田より一言



昼夜の寒暖の差も段々大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃になりました。体調を崩さないようにするには十分な栄養と睡眠、運動が不可欠です。わかすぎデイでしっかり運動をして健康管理に努めていきましょう！！

リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708

