



わかすぎ新聞

第29号

令和3年
5月6日

株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。

♪ 放課後デイの卒業式をさせていただきました ♪



まだまだ話題は“新型コロナウイルス”の話ばかりでなかなか楽しい話題が出にくいですが…5月にはこれらの物があります。今だからこそ、目や舌で楽しんでみてはどうでしょう♪

5月といえば、食べ物は？

5月の行事食としては、端午の節句の柏餅やちまきなどがあります。このほかにも5月に旬となる食材は数多くありますので、野菜、果物、海産物に分けて、主な物をみてみましょう。(一部、4月のものと重複しています)

- 野菜 ○アスパラガス ○うど ○きくらげ ○キャベツ ○グリーンピース ○にんにく
○じゃがいも ○ぜんまい ○そらまめ ○たけのこ ○にら ○さやえんどう
- 果物 ○いちご ○キウイ ○グレープフルーツ ○夏みかん ○マンゴー ○メロン
- 海産物 ○あじ ○いさき ○ウニ ○かつお ○きびなご ○しらす ○とりがい
○ほたるいか ○もずく ○わかめ

5月といえば、花は？

5月に咲く花で代表的なものをみてみましょう。

- 杜若(かきつばた) ○皐月(さつき) ○芍薬(しゃくやく) ○谷空木(たにうつぎ) ○たんぽぽ
○釣鐘草(つりがねそう) ○庭石菖(にわぜきしょう) ○浜梨(はまなす) ○薔薇(ばら)
○ひなげし ○山法師(やまぼうし)



藪下からのちょっとした雑学

【雑学・鯉のぼりと登竜門の関係】

日本の風習として鯉のぼりをあげるようになったのは、江戸時代からです。江戸時代、端午は幕府の式日であり、子供のいる武家ではのぼりを立てました。その際、武家ではない町人はのぼりを立てることが出来ず、違うものを立てました。それが「竜門の滝を登る鯉は竜になる」という中国の故事に由来した、鯉のぼりです。子どもの成長を祝い、立身出世を願う親の心の表れでした登竜門という言葉もこの故事が由来です。立身出世への関門という意味で使われていますね。



リハビリサービスわかすぎ 0776-33-0708