



わかすぎ新聞

第49号

令和6年

9月2日

発行

株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。



リハビリ（言語療法）・口腔ケア

言語聴覚士が新しく増えました。

最近、お茶を飲んでいる時でもむせることがある、言葉が出づらくなり思ったことをすぐに言えない、ちょっとしたことで物忘れが増えた気がする等、心配なことやお困りごとなど、ささいなことでも気軽にお声がけください。
その他、飲み込みや言語のことについての質問や口の中のお悩みに関する質問もお待ちしています。



リハビリ（理学療法・作業療法）



リハビリスタッフより

わかすぎでは身体の運動の他にも、このような巧緻動作練習も行っています！指先で何か小さいもの・細いものをつまむ巧緻動作は、日常生活のさまざまな動作に関係していて、とても大切です。他にも楽しみながらできる事活動を増やしていきますので、一緒に行っていきましょう！

放課後等デイサービス・生活介護



栗田より一言



もうすぐ夏が終わりますが、暑い日が続いていますね。
皆様はどのように暑さ対策をしていますか？

冷房の温度を低めにして、薄着で厚い布団を着て寝ると熱中症対策と快眠が期待できるそうですよ。

涼しくなってきたとしても油断せず、しっかり水分をとってリハビリに取り組みましょう！

リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708

