わかすぎ新聞

第62号
令和8年
11月2日
発行

株式会社ありがとうの理念

**自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。**

日常風景







放課後等デイサービス・生活介護



仲良し♡



リハビリ
頑張ってるよ😊



リハビリ（理学療法・作業療法）

目標をもって、マシン運動に取り組んでくださっている方が多くいらっしゃいます。

これから寒くなり雪が降ると、外出の機会が減ってしまうと思います。
わかすぎに用意してあるマシンを是非活用して、今年も冬を乗り超えましょう！









永谷茉優（機能訓練指導員）

産休と育休をいただき、10月より復帰しました。利用者の皆様とまたお会いする事が出来て大変嬉しく思います。これからどうぞよろしくお願い致します。

リハビリ（言語・嚥下療法）・口腔ケア

【一度、パタカラ測定してみませんか？】

パタカラ測定とは、「パ」「タ」「カ」「ラ」をそれぞれ5秒間または10秒間発音し、口唇や舌の動きを評価する検査です。
この測定の結果から、舌や口唇の動き・筋力の低下の有無を把握します。口腔機能が低下すると、食事でのムセ込みや普段の会話で呂律が回りにくいなど、影響が出てきます。
そうならない為にも、
一度お口の状態を把握するために
パタカラ測定を受けてみましょう！



気軽にスタッフにお声がけください！



現在インフルエンザが流行しています。
★外出後の手洗い、うがいをしましょう。
★適度な湿度を保持しましししょう。
（50～60％を保ちましょう。）
★人混みや繁華街への外出を控えましょう



リハビリデイサービスわかすぎ　0776－33－0708