



わかすぎ新聞

第55号

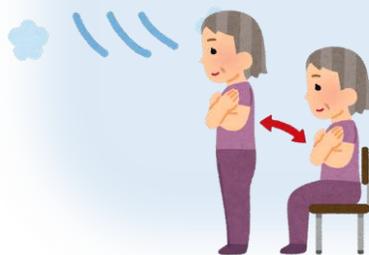
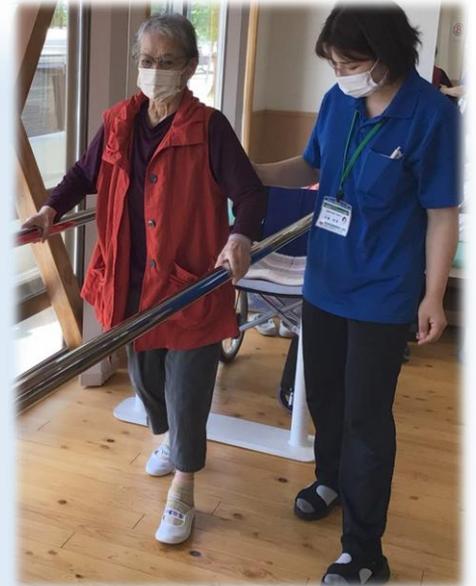
令和7年

9月1日

発行

株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。



リハビリ（言語療法）・口腔ケア

【高齢者の食欲不振は嚥下障害が原因なことも?!】

食欲不振とは、身体的、精神的な病気、それら病気以外から生じる食欲低下を指します。特に高齢者の食欲不振とは、加齢による体調・精神の不調、環境の変化に伴う不調などの原因があります。様々な原因の中の一つに嚥下障害があります。嚥下障害により、食事中に飲み込んだものが食道に詰まったり、固形物を噛み砕いて飲み込むことが難しくなったりするため、食事がしにくくなります。これが原因で食事をしたいと思えなくなり、食欲不振になることがあります。食欲不振が疑われたら、高齢者の状態をよく聞いて医師に相談することや無理なく食事をしてもらうことが重要です。その上で、食材を食べやすくしたり、食べることを楽しんでもらうために料理を工夫することも大切です。

まだまだ残暑が続きますが、元気な毎日が過ごせるよう体調に変化に気をつけましょう。嚥下障害や言語に関するご質問やご相談等はスタッフまでお気軽にお声掛けください。

リハビリ（理学療法・作業療法）

リハビリテーションの3つの専門職とは？

理学療法士(PT)とは、ケガや病気などで身体が思うように動かない人に対して、「立つ」「歩く」「座る」「寝る」などの基本的動作能力の回復・維持を目的に、リハビリテーションを行う専門職

作業療法士(OT)とは、日常で必要となる「食事」「洗顔」「料理」「字を書く」などの応用的動作能力や、地域活動への参加、就学・就労といった社会的適応能力を維持・改善し、「その人らしい」生活の獲得を目的に、リハビリテーションを行う専門職

言語聴覚士(ST)とは、「話す」「聞く」といったことばによるコミュニケーションに問題がある方や、食事の咀嚼や嚥下に問題のある方に対して、専門性の高いサービス提供し、自分らしい生活を構築できるよう支援する専門職



放課後等デイサービス・生活介護



NEW FACE!!



下家より一言

8月は子供達が夏休みな事もあり、お昼から一緒に空間で過ごす機会が増え、仲良くして下さいました。また、夏の暑さに負けない様体操する姿も見られました。気温が35℃を超える日が続いており、長く残暑がありそうですね。冷房で部屋を涼しくして、水分を摂って一緒にこの残暑を乗り切りましょう！！

リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708

