



わかすぎ新聞

第52号

令和7年

3月1日

発行

株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。

皆勤賞の表彰を
行いました！
これからも元気に
わかすぎに
来てくださいね☆

おめでとう！



祝
おめでとう



リハビリ（言語療法）・口腔ケア

みなさん、8020運動って知っていますか??

【8020運動】とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。
仮に8020を達成できなかった方も、しっかりと噛み合い、きちんと噛むことができる義歯（入れ歯）などを入れて口の中の状態を良好に保つことで、20本あるのと同程度の効果が得られます。
美味しく食事を続けられるよう、お口の状態の確認や正しい口腔ケアの方法などお伝えしていますので、一緒に8020運動に取り組んでいきましょう！



