



わかすぎ新聞

第42号

令和5年
7月1日
発行

株式会社ありがとうの理念

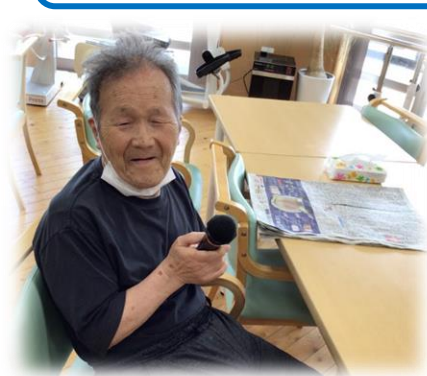
自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。



楽しみのカラオケ！
素敵な歌声です☆シ



パーティーションが
なくなり楽しく会話
しながらの作業♪



リハビリ（言語療法）・口腔ケア



そうだ!歯医者さんに行こう!



放っておかないでこんな症状『人生の幸福はお口から』

○歯がずきずきうずく、しみる、欠けた、折れた、抜けた、噛むと痛い
○歯茎が腫れた、膿が出る、血が出る...などなど

放っておくと...全身疾患につながることもあります。

いつまでも**元気**に**おいしく安全**にお口から食事ができるよう
歯医者さんで定期受診を行いましょう。

リハビリ（理学療法・作業療法）

『トルト』を用いて歩行の評価をしています。タブレットで歩行の様子の動画を撮るだけで、簡単に歩行分析ができます。

「速度」「リズム」「ふらつき」「左右差」の項目から転倒に関する原因を分析することが可能です。右の用紙のように点数化した結果が出ます。



歩行分析結果

※歩行分析はあくまでも目安であり、ご利用者の状態を判断するものではありません。

2023/04/13 分析



さま

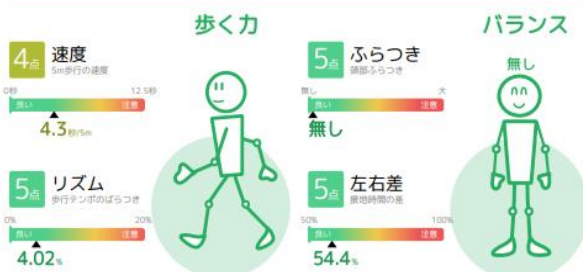
今回の点数 **19/20点**

今回の注目ポイント

ふらつき（横ゆれ）がほとんどなく良い感じですね！
体幹が安定しバランスが取れた歩き方ができています！

総合コメント

今回の点数は19点と全体的に良い歩行状態です！
転倒に注意しながら無理のない範囲で活動量を増やしていきましょう。



改善ポイント

屋外を歩くには十分な速さですが、今後の低下に注意が必要です。
歩幅をしっかりと伸ばして歩行の推進力を高めるための運動がおすすめです！以下の運動は、状態に合わせて回数や負荷量を調整しましょう。

オススメは、**B.立ち上がり運動** **D.かかと上げ運動** です。

ご家族以外に、ご利用中の介護サービスの方にも共有して必要に応じてアドバイスをもらってください。

放課後等デイサービス・生活介護



田中より一言



7月になり暑い日も増えてきました。年々暑くなり、体調管理が難しくなっています。こまめに水分補給を行い、エアコンや扇風機等を上手く使って熱中症にならないよう注意して過ごしていきましょう。

リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708

