



わかすぎ新聞

第17号
平成31年
4月25日

株式会社ありがとうの理念

自分で歩く事・食べる事・そして笑顔で生きる事、
利用者様を幸せにする
そして私達自身も幸せになります。

感謝祭



皆で社交ダンス♪



ファイト!

コーラの一気飲み!

からしシュークリーム!!

新年度を迎えました!今年度より、4月に感謝祭、7月に周年祭、12月にクリスマス会、1月に新年会を催すこととなりました。上の写真は感謝祭の様子です。皆様楽しんでいただけましたか?次の7月の周年祭も楽しみにして下さいね。



命にかかわる「誤嚥性肺炎」ご注意を!



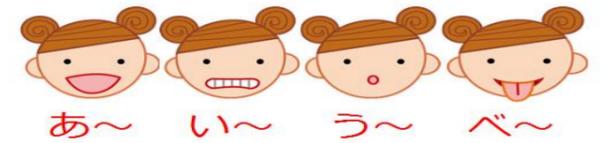
わかすぎ新聞をご覧の皆さん、誤嚥性肺炎を知っていますか?食物やお口の中の細菌が誤って気管や気管支に入ってしまうと肺炎を起こしてしまい、それを誤嚥性肺炎と呼びます。高齢者の肺炎の70%には、なんらかの形で誤嚥が関係しているという報告もあります。誤嚥性肺炎を予防するのは以下のとおり↓

口腔体操 (あいうべ体操、パタカラ体操)



普段、昼食前に行っている口腔体操ですが食べ物を喉の奥まで運ぶのに必要な口のまわりや舌の筋肉を鍛える体操で、誤嚥を予防するのに、とても重要です。こまめに行って行きましょう。

口腔ケア (食事後の歯磨き)



お口の中に食べかすが残っていたりすると、そこから細菌がウジャウジャわいてきます。お口の中の細菌を撃退するのは、毎食後の歯磨きが基本です!!歯ブラシは適切な形状・硬さのを選び、力任せにみがくことはやめましょうね。



歯磨きは毎食後♪



専務から一言

口腔体操口腔体操いきますよ♪

桜の季節が、あっという間に終わり、新緑の香りが漂う季節となりましたね。道端の草花が次々と咲き始め、桜も例年より早く咲きました。送迎時の車内では、道路脇の庭木の花や木々の変化を見られ、季節の移り変わりを感じられているようです。今月も風邪等引かれず、毎日元気にすごせるように、わかすぎディで運動・リハビリしましょう。(^^)



リハビリデイサービスわかすぎ 0776-33-0708

