



ありがとう通信 12月号

発行 株式会社ありがとう
〒918-8055
福井県福井市若杉4丁目1602番地
電話 0776-33-0708
FAX 0776-33-0709
E-mail: arigatou@juno.ocn.ne.jp
URL: http://www.arigatoultd.co.jp
2017年11月28日号

株式会社ありがとうでは、利用者様・ご家族様、ケアマネージャー様に当法人の各事業所をよく知ってもらうために、「ありがとう通信」を発行することになりました。当法人各事業所の情報や地域の情報・リハビリ関連情報などお役に立つ情報を発信していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

今号の目次

- スタッフ紹介
- 放課後等デイサービス紹介②
- わかすぎ理学療法士の独り言
- リハビリテーションと福祉用具
- 12月の行事予定

スタッフ紹介

リハビリデイサービスわかすぎ
機能訓練指導員



吉畑 幸子

メッセージ
利用者様から笑顔と元気をいただいております。日々の生活で困っている事を共に考えながらリハビリをしていきたいと思っております。



ケアプランわかすぎ

管理者
介護支援専門員



高島 優子

メッセージ
利用者様の声を受け止めて、必要なサービスを届けられるように努めております。

放課後等デイサービス紹介②

・放課後等デイサービスの広がり

放課後等デイサービスは、2012年に制度がスタートしたときの利用者数51,678人から、2014年には73,985人になり、2016年7月には139,718人になっており、現在まで利用者は急速に増えています。

（厚生労働省統計情報「障害福祉サービス等の利用状況について」より）

多くの人が待ち望んでいた福祉サービスです。保護者の必要性に際するために、株式会社などの民間事業者の参入したことで放課後等デイサービスの数が増えて、障害のある子どもたちの放課後の居場所が増えました。

しかし、療育内容やプログラムの質に差があるため、療育的な関わりをせずに単なるお預かりになっている放課後等デイサービスもあることが問題視されています。

現在は、厚生労働省が放課後等デイサービスのガイドラインを出すなど、療育の質の向上に向けた取り組みが進んでいます。

・放課後等デイサービス利用の流れ

利用を検討中の場合、まずは放課後等デイサービスに問い合わせをしてください。

見学・利用相談のあとに、お住まいの自治体の福祉の窓口で受給者証の申請していただきます。

受給者証の交付を受けた後に利用契約を結び、利用開始となります。

・受給者証とは？

受給者証は福祉サービスを利用するために市町村自治体から交付される証明書です。

受給者証には保護者と児童の住所、氏名、生年月日、サービスの種類、その支給量（日数や時間数）が記載されます。

受給者証には2種類あり「福祉サービス」を受けるためのものと「医療」を受けるための受給者証があります。

放課後等デイサービスは療育手帳を取得していない児童さんでも、受給者証があれば利用することができます。

福祉サービスとは「障害児通所支援」に該当します。

※療育手帳（愛の手帳、みどりの手帳）との違いは、療育手帳は障害名や程度を証明するために都道府県が発行しているものですが、受給者証は福祉や医療のサービスを利用できる証明として市町村が発行しているものです。



受給者証写真

・支給量とは？

支給量とは、福祉サービスを利用できる日数や時間数のことです。

例えば支給量が「20日/月」と受給者証に書かれている場合には「ひと月あたり最大20日まで放課後等デイサービスを利用できますよ」という意味です。

・支給量とは？

受給者証は住んでいる自治体の行政の福祉の窓口で申請します。

- ①放課後等デイサービスを見学
- ②住んでいる自治体の行政の福祉の窓口へ申請

- ③必要書類（医師の診断書やサービス等利用計画案など）を作成して提出

※「サービス等利用計画案」とは月にどのくらい放課後等デイサービスの利用を必要としているか等を記載します。行政の福祉の窓口で紹介された指定相談支援事業者に依頼して作成することもできますし、保護者自身で作成する場合もあります。

- ④市の調査員によるアポイント
- ⑤支給決定と受給者証の交付

※更に詳しくお知りになりたい方は行政の福祉の窓口までお問い合わせ下さい。

わかすぎ理学療法士の独り言

●車椅子の選び方(2)

・利用目的による選び方

旅行や外出など屋外での長距離の移動に用いる場合や、屋内でトイレやお風呂、ベッドへの移動に用いる場合など様々です。一般に長距離の移動には座り心地を重視し、短距離の移動で頻繁に乗り降りをする場合は、乗り降りのしやすさを重視するのがよいでしょう。フットプレートから足を下ろしたとき足がしっかりと床に着くほうが乗り降りには安全です。



背もたれが山型のクッションになっていて、車いすを自分で駆動する際に肩甲骨があたらないようになっています。外出して自走することが多い場合に負担が軽減されます。



向転換がしやすく、小回りがききます。



コンパクト型の車いすです。小型のため、車などに積み込みやすく、ちょっとした外出などにも便利です。



ベッドなどからの移乗の際など、肘当てが着脱式のものや、折りたためるものが便利です。

※車輪がワンタッチで外れるものもあり、外出と室内用とタイヤを使い分けることもできます。

また、車いすのトラブルで非常に多いのは、タイヤの空気漏れやパンクです。そのため、パンクの心配のないチューブレスのタイヤもあります。

・介助量による選び方



利用者本人が車いすを全く操作できない場合は、介助用車いすを選択します。しかし、操作が可能ならば、例え介助する機会が多くても自走用車いすを選択したほうがよいでしょう。長距離を全て自走できなくとも、能力に応じた走行をすることにより、健康増進や移動の自立につながるからです。

また、介助用車いすを屋外で多く利用する場合、ハンドブレーキまたは、キャリパーブレーキと呼ばれるブレーキを握りの部分に取り付けたほうがよいです。



車軸に取り付けるドラム式ブレーキは、坂道や濡れた路面でも効果的です。



介助者の身長にあわせて、ハンドルの高さを調節できるものもあります。

最適な福祉用具選びはぜひハビリの専門家に相談下さい。

平成 29 年 12 月 午後の行事予定

1日	金	
2日	土	
3日	日	休業日
4日	月	
5日	火	
6日	水	
7日	木	
8日	金	
9日	土	
10日	日	休業日
11日	月	
12日	火	
13日	水	飾り付け
14日	木	作業
15日	金	
16日	土	
17日	日	休業日
18日	月	
19日	火	
20日	水	
21日	木	クリスマス会
22日	金	
23日	土	祝日営業
24日	日	休業日
25日	月	
26日	火	
27日	水	カレンダー作り 作業
28日	木	
29日	金	
30日	土	休業日
31日	日	休業日

● 年末年始休業のご案内 ●

平素は御愛顧賜り、誠にありがとうございます。誠に勝手ながら、下記の通り休業とさせていただきますので、宜しくお願い致します。

2017 年 12 月 30 日 (土)
～ 2018 年 1 月 3 日 (火)

編集後記

木枯らしが吹きすさぶ頃となりました。朝夕に限らず、日中太陽の下でも寒さを感じるようになり、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスが流行する時期となってきました。感染症予防として代表される手洗い・うがいは日頃から行えるものなので、外から帰った際や食事をする前に手洗い・うがいを習慣づけ、風邪や感染症とは無縁の秋冬にしましょう。今年もいよいよ残りわずかとなってしまいました。1年が経つのは本当にあつという間ですね。本年もリハビリデザイナーわかすぎをご利用下さいまして、ありがとうございます。来年もどうぞよろしくお願い致します。施設長 道下 光生