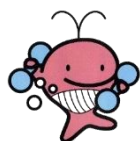


●リハビリデイサービスわかすぎ  
(通所介護)

●リハビリデイサービスわかすぎ  
(共生型生活介護)

発行 株式会社ありがとう  
〒918-8055  
福井県福井市若杉4丁目1602番地  
電話 0776-33-0708  
FAX 0776-33-0709  
E-mail [arigatou@juno.ocn.ne.jp](mailto:arigatou@juno.ocn.ne.jp)  
URL <http://www.arigatou-ltd.co.jp>  
2025年12月1日発行



# ありがとう通信 52号

●放課後等デイサービスわかすぎ

●訪問看護ステーションわかすぎ

株式会社ありがとうでは、利用者様・ご家族様、ケアマネージャー様に当法人の各事業所をよく知ってもらうために、「ありがとう通信」を発行しています。当法人各事業所の情報やリハビリ・口腔関連情報などお役に立つ情報を発信していきたいと思しますので宜しくお願い致します。



仮装かわいい😊



ご利用者様と一緒に  
ハイ、チーズ！！

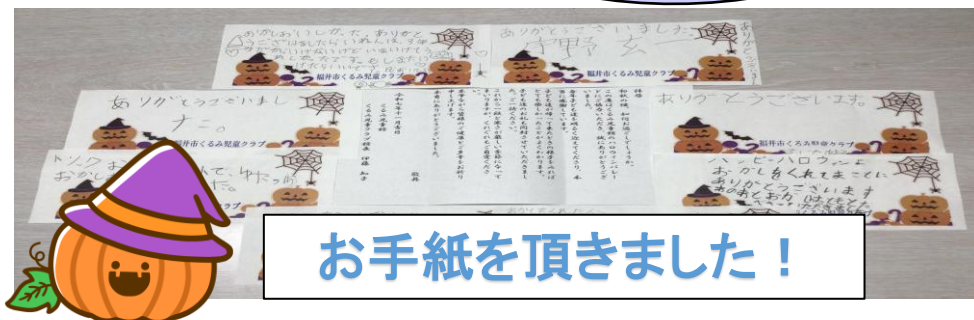


## 地域交流

地域の子供たちへ  
お菓子を配る、  
お手伝いをさせて頂きました！！



お菓子をもらえてうれしい  
なあ♪  
ありがとうございます!!



お手紙を頂きました！

## 避難訓練

消防署の方から  
消火器の使い方を  
教えてもらい、  
実践しました！！



火事だ！！



## 看護師



便が硬くてトイレするのが億劫や。

寒くなってきて便が出にくくなってきたわ。



お通じのことでお困りの方が多くみられます。

寒くなると水分不足、冷え、運動不足など様々なことが原因で便秘や排便困難になることが多い季節です。

訪問では疾患や薬、生活環境などからその方に応じて助言させていただきます。

お困りのことがありましたら、いつでもご相談ください。



## リハビリ

寒くなってきたし  
そろそろ模様替えの時期かなあ



リビングや居間は日常生活で1日を過ごすのに大部分を占める空間であり転倒しやすい場所でもあります。

これから冬に向けて模様替えを行うと思いますが足元にはカーペットの段差やコード等見落としがちな転倒要因が多く潜んでいます。

これから天気が悪い日も増え、外出の機会が減ってきますが室内の運動に取り組んで自宅内の環境にも気を付けて転倒を予防していきましょう。

### ●利用者様・ご家族様ご意見シート●

利用者様・ご家族様のご意見を記載させていただきます。（ご意見シート10・11月分より）

#### （訪問看護）

- ・老人二人の間には会話が無いので、会話してくださるのがとてもうれしいです。
- ・いつも良く対応していただき感謝しております。もっと歩行できるようにしていただければ幸いです。
- ・リハビリに来ていただき会話が楽しそうです。本人は言いませんが横で聞いているととても田の思想です。家族では中々会話が無いです。

#### （通所介護）

- ・リハビリもしてもらいありがとうございます。時間がもう少し長いとうれしいです。
- ・諦めていた認知症が改善しているように感じます。幻視はなくなりました。
- ・スタッフの皆様が要望にすぐに対応していただき、気持ちよいです。
- ・リハビリ機器の正しい使い方が良くわかりません。教えていただくとありがたいです。
- ・わがすぎを利用開始してから8カ月経過しました。体調は以前から手足のしびれがあり、寒さとともに強くなってきましたが、わがすぎでリハビリをしている時は気分的に良くなっている気分です。スタッフの皆様のおかげだと思っています。これから先もよろしくお願いします。

#### （生活介護・放デイ）

- ・基本連絡ノートに記入するのですが、時々朝の迎えのスタッフさんに言づける事があります。帰りのスタッフさんにどうでしたかと聞くと、聞いてないからわかりませんと言われることが2～3度ありました。連携はとれているのか心配ですし、伝言されているのかも心配です。

12月も貴重なご意見を参考に今後のサービスの質の向上に努めていきたいと思ひます。  
ありがとうございました。

### ●編集後記●

秋が終わり、急激に寒くなり暖かい食べ物がおおいしく感じる季節になってきました。冬になり寒くなると運動する量が減り、食事の食べる量も少なくなってしまう。しかし、食事の量が減る事で、体重が減るだけでなく体力や免疫力もていかしてしまうこともあるので、寒くなり動きたくない気持ちもあると思いますが、日常の中で少しでも動くことを心がけていただけたらと思ひます。

