

ありがとう通信 14号

発行 株式会社ありがとう
〒918-8055
福井県福井市若杉4丁目1602番地
電話 0776-33-0708
FAX 0776-33-0709
E-mail: arigatou@juno.ocn.ne.jp
URL: http://www.arigatould.co.jp
2019年7月28日発行

株式会社ありがとうでは、利用者様・ご家族様、ケアマネージャー様に当法人の各事業所をよく知ってもらうために、「ありがとう通信」を発行しています。当法人各事業所の情報や地域の情報・リハビリ関連情報などお役に立つ情報を発信していきたいと思しますので宜しくお願い致します。

今月号の目次

- 共生型サービス開始
- わかすぎ理学療法士の独り言
・当事業所のリハビリ機器紹介
- 令和元年8月午後行事予定
- 利用者様・ご家族様ご意見箱
- 編集後記



● 共生型サービス開始

団塊の世代が後期高齢者に達する2025年。国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という超高齢社会を迎えるだろうと言われています。

2018年度介護報酬改定では、社会保障の給付と現役世代にかかる負担のバランス確保をするとともに、**介護・福祉人材不足問題の解消**に向けて、これまでになく様々な改正が行われています。わかすぎデイでは2018年度の改正で新たに導入された「共生型サービス」を**令和元年8月1日（木曜日）より開始**することになりました。そこで今回は、「共生型サービス」についてご説明したいと思います。

◎地域共生社会の推進で注目される

共生型サービスとは？

2018年度介護保険制度改正により新しく導入された「共生型サービス」。これにより、**介護保険事業所および障害福祉事業所**が、必要な基準を満たし共生型サービスを提供する事業所として認められれば、いずれか一つの事業所において、**高齢者と障害者（児）がサービスを受けられる**ようになります。

共生型サービスの仕組みが導入される以前か

ら、各市町村独自の基準を満たした基準該当サービスとして、**高齢者と障害者（児）が同じフロア**で過ごすスタイルをとる事業所も少なくありませんでしたが、自治体によって基準が異なるうえ、介護度や障害の程度によらず報酬が同じという理由などから、なかなか普及が進まずにいました。※当施設の放課後等デイサービスも基準該当サービスでサービス提供しています。

介護保険、障害福祉の双方に共生型サービスの仕組みを導入することにより、厚生労働省は、「高齢者・障害者・子どもなど全ての人々が、1人ひとりの暮らしと生きがいとともに創り、高め合う社会（地域共生社会）」の実現と地域における包括的支援体制の構築を目指しています。



沢山の方の
ご利用を
お待ちしております
おります



◎共生型サービスが制定される背景

2018年度の介護保険制度改正は、団塊の世代が75歳の後期高齢者となり、社会保障財政のバランスが大きく崩れると指摘される2025年問題、またそれに伴う福祉人材不足の問題に向けた大改革であるとも言われています。

共生型サービスの導入は、こうした問題を背景に、介護・障害福祉制度における「縦割り」の支援制度を見直し、住民が抱える問題に包括的に対応する支援体制へ転換しようとする試みです。また、介護と福祉の一体化を推進し、限られた人材を効率よく活用するのはもちろんのこと、地域の実情やニーズに応じたサービスを提供しやすい仕組みを構築しようとするのも、今回の改定が意図するところです。

◎利用者側にとってのメリット

障害者総合支援法には、障害者総合支援法のもと提供される自立支援給付に相当するサービスが、介護保険法においても提供される場合、介護保険法のサービスを優先的に利用させる「介護保険優先原則」が規定されています。

これにより問題となっていたのが、いわゆる「65歳の壁」。長年に渡り障害者総合支援法のもとサービスを受けていたにも関わらず、65歳になると同時に介護保険法のサービスに切り替えなくてはならないという問題です。

共生型サービスが導入されることで、介護保険優先原則にしばらくは利用することなく、使い慣れた事業所のサービスを継続して利用しやすくなることが期待されます。

※当施設は、福井市と永平寺町の基準該当放課後等デイサービスを併設しており、また今回の障害福祉サービス共生型生活介護の開設により障がい児から障がい者・高齢者まで、同施設内同じフロアで介護・看護・機能訓練を提供できる共生型デイサービスへと変更になりましたので、今後とも宜しくお願い致します。

●わかすぎ理学療法士の独り言

・当事業所の

リハビリ機器紹介
以前、当施設のリハビリ機器を紹介しましたが、もう少し詳しく知りたい、どんな効果があるのか等の要望・質問がありましたので、1台ごとに詳しく説明していきたいと思っています。



開始姿勢

終了姿勢

HUR（空圧式トレーニングマシン） ヒップアブダクション

★HUR（空圧式トレーニングマシン） ヒップアブダクション

今回はリハビリ機器の中でも、歩行や階段昇降時に大事な股関節外転筋（お尻の横の筋肉）を強化するトレーニングマシンを紹介します。

◎対象部位 股関節外転筋（中殿筋、小殿筋等）
◎効果

歩行時や階段・段差昇降等の片足立ちになる時のフ
ラツキを改善します。歩行時の骨盤が安定するため
歩幅が広くなります。

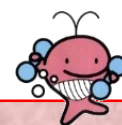
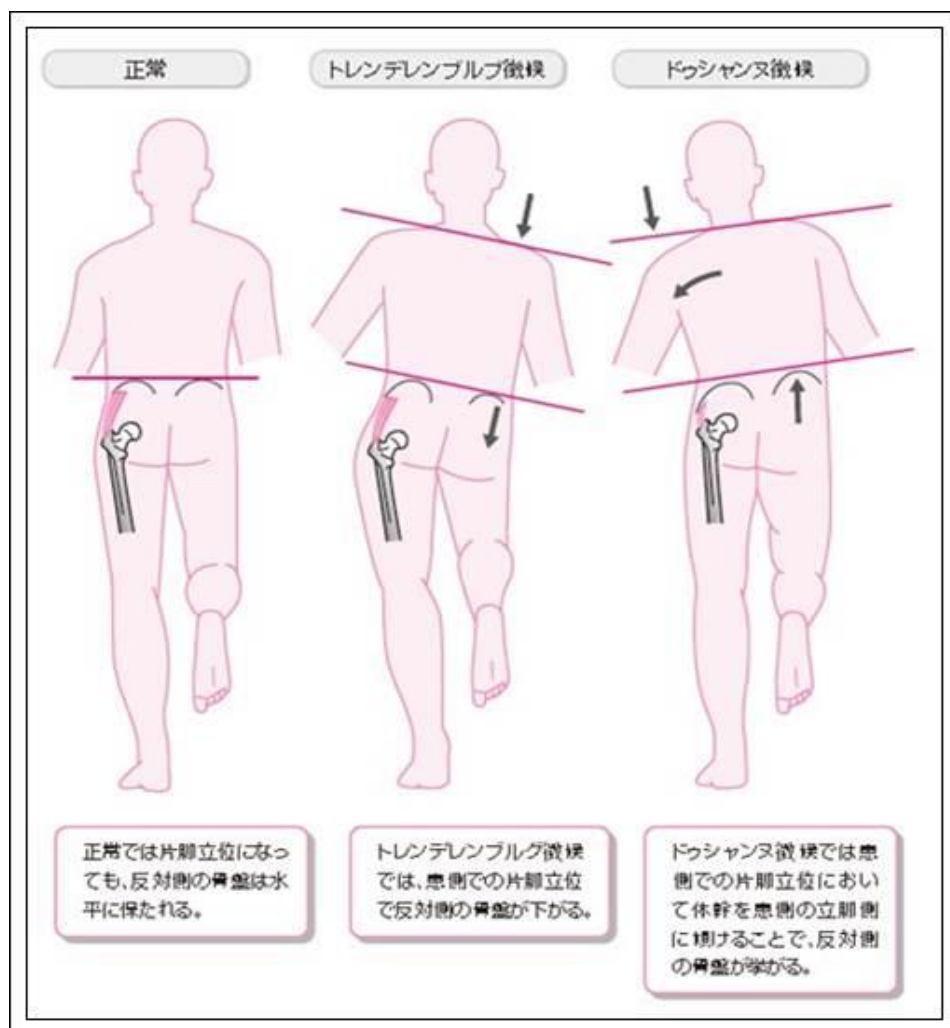
私達は無意識にまっすぐ、身体が傾かないように
歩こうとしています。股関節外転筋は立位時、特に
歩行時の片脚立位になったときに、骨盤や体幹が傾
かないように身体を支えてくれます。普通に立って
いるときでも、脚を一步踏み出そうとするときでも
「外転筋を使って身体が傾かないように支えている
ぞ」と考えている人はいません。この時うまく股関
節外転筋が使えていないと、トレンドレインブルグ徴
候やドウシャン又徴候などの異常姿勢・異常歩行が
みられます。



当施設のHUR
ヒップアブダクション
の写真

令和元年 8月 午後行事予定

1日	木	
2日	金	
3日	土	
4日	日	休業日
5日	月	目標作り
6日	火	
7日	水	
8日	木	
9日	金	
10日	土	
11日	日	休業日
12日	月	通常営業
13日	火	
14日	水	休業日
15日	木	休業日
16日	金	
17日	土	
18日	日	休業日
19日	月	壁紙作り
20日	火	
21日	水	
22日	木	
23日	金	
24日	土	
25日	日	休業日
26日	月	カレンダー作り
27日	火	
28日	水	
29日	木	
30日	金	
31日	土	



当施設のヒップアップアクションを使って股関節周辺の筋肉を強化しましょう。

●利用者様・ご家族様ご意見箱●

利用者様・ご家族様のご意見を紹介させていただきます。

・先日初めてわかささんに行きましたが、施設内はともきれいで良かったです。スタッフさんの対応が良いので母も行くのが楽しみです。宜しくお願いします。

・スタッフの皆様が大変親切にして下さり、今日では利用日待ち遠しいです。娘や孫に囲まれているようです。ありがとうございます。

・貴重なご意見を参考に今後のサービスの質の向上に努めていきたいと思ひます。ありがとうございました。

編集後記

暑い日が毎日続き夏到来となりました。夏と言えば、皆様お待ちかねの夏祭りや花火大会と続き賑やかな季節がよいよ始まりです。水分を多く摂り、熱中症に気を付け、暑い夏を乗り切りましょう。

専務取締役 道下 光生