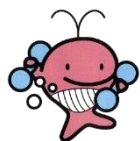


●リハビリデイサービスわかすぎ
(通所介護)

●リハビリデイサービスわかすぎ
(共生型生活介護)



ありがとう通信 57号

●放課後等デイサービスわかすぎ

発行 株式会社ありがとう
〒918-8055
福井県福井市若杉4丁目1602番地
電話 0776-33-0708
FAX 0776-33-0709
E-mail arigatou@juno.ocn.ne.jp
URL <http://www.arigatou-ltd.co.jp>
2026年10月1日発行

株式会社ありがとうでは、利用者様・ご家族様、ケアマネージャー様に当法人の各事業所をよく知ってもらうために、「ありがとう通信」を発行しています。当法人各事業所の情報やリハビリ・口腔関連情報などお役に立つ情報を発信していきたいと思しますので宜しくお願い致します。



LINE公式アカウント
LINE ID: @092bagdz
LINEの「友達追加」から
ID検索するか、QRコード
をスキャンして下さい。



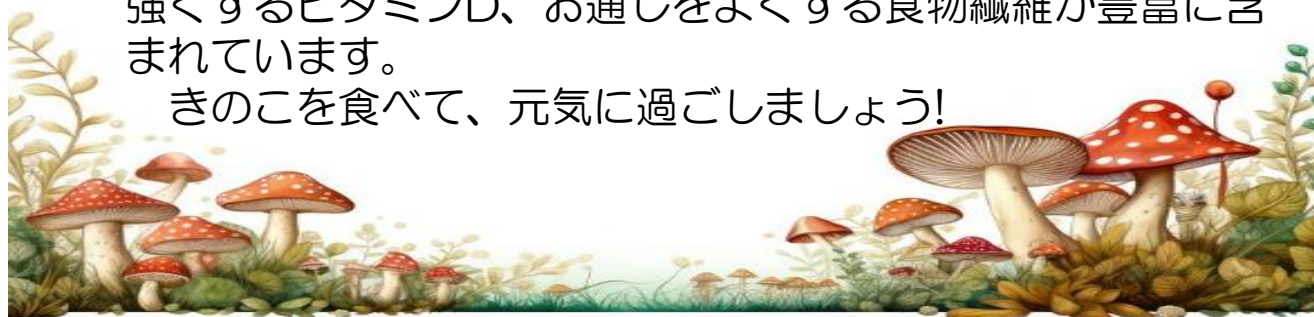
今年は例年より早く、インフルエンザの流行が始まっています。
福井県でも9月に入り流行期に入ったと発表されました。これから秋・冬に向けて、さらに感染が広がる可能性もあります。
インフルエンザを予防する為には手洗い・咳エチケット・換気・十分な休養など、日頃の体調管理が大切です。
また、暑い夏を過ごした後は、思っている以上に体力が落ちていることがあります。
これからの季節を元気に過ごすためにも、無理のない運動を続けながら体力作りと感染症対策を心がけて行きましょう。



管理栄養士より一言

秋になると旬のきのこ、きのこには疲労を回復するB、骨を強くするビタミンD、お通じをよくする食物繊維が豊富に含まれています。

きのこを食べて、元気に過ごしましょう!



生活介護・放課後デイ活動報告



●利用者様・ご家族様ご意見シート●

利用者様・ご家族様のご意見を照会させていただきます。(ご意見シート9月分より)
(通所介護)

- ・分からない事があった場合には、丁寧に答えて頂いています。
 - ・トイレのペーパータオルを取る手指が最近少し楽になった様に思います。
- (生活介護・放デイ)
- ・楽しく行く事が出来ます事感謝しております。ありがとうございます。

貴重なご意見を参考に今後のサービスの質の向上に努めていきたいと思っております。
ありがとうございました。



●編集後記●

猛暑もようやく落ち着き、お身体を動かすのにも良い季節を迎えました。
夏の疲れが出やすい時期ですが、無理の無いよう皆様のペースで
でリハビリに励みましょう。
私達も心を込めてお手伝いいたします。