

●リハビリデイサービスわかすぎ
(通所介護)

●リハビリデイサービスわかすぎ
(共生型生活介護)

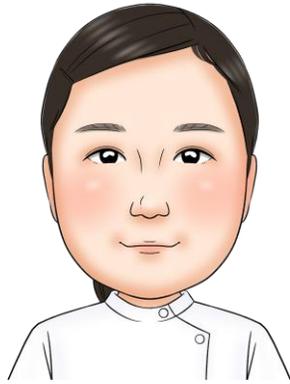
発行 株式会社ありがとう
〒918-8055
福井県福井市若杉4丁目1602番地
電話 0776-33-0708
FAX 0776-33-0709
E-mail: arigatou@juno.ocn.ne.jp
URL: http://www.arigatou-ltd.co.jp
2024年12月2日発行



ありがとう通信 46号

●放課後等デイサービスわかすぎ

●訪問看護ステーションわかすぎ



●スタッフ紹介

リハビリ(放課後等) デイサービスわかすぎ

機能訓練指導員職員 M・Y

利用者様が過ごしている環境で少しでも楽しく会話や食事が出来るようお手伝いさせて頂けたらと思います。宜しくお願い致します。



LINE公式アカウント
LINE ID: @092bagdz
LINEの「友達追加」からID検索するか、QRコードをスキャンして下さい。



株式会社ありがとうでは、利用者様・ご家族様、ケアマネージャー様に当法人の各事業所をよく知ってもらうために、「ありがとう通信」を発行しています。当法人各事業所の情報やリハビリ・口腔関連情報などお役に立つ情報を発信していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

リハビリ(放課後等) デイサービスわかすぎ
訪問看護ステーションわかすぎ



●リハビリデイサービスわかすぎのリハビリ機器紹介

利用者やご家族が元気に過ごされるように、お手伝いしたいと思います。

看護職員 S・T

以前、当施設のリハビリ機器をご紹介致しましたが、「もう少し詳しく知りたい。」「や」「どんな効果があるのか?」等の要望・質問がありましたので、388号より1台ごとに詳しく説明していきます。

★プレステップ

プレステップは、自然でスムーズな上肢・下肢の連動運動を行うマシンです。



豊富な研究、臨床データから生まれたエクササイズマシン**プレステップ**は座ったままで、**歩行動作に近い効率的な上下肢連動運動**を行えます。効率的な全身エクササイズを行うことで筋力や心肺機能を鍛えます。蹴り返し時に起こる関節への衝撃を少なくしているため、よりスムーズで連続的な運動が行えるように設計されています。ペダルを踏み込むだけで簡単にエクササイズが始められ、トレーニングを長時間続けることができます。

特徴①

各種疾患でのリハビリテーションのどのステージでも安全で効果的なエクササイズが可能。

● フットプレートを交互に踏みながら上肢でアームの押し引きを連動させるエクササイズマシンです。

● 運動は上肢のみ、下肢のみ、片側上下肢でも行えますので、動作部位を限定しません。

● 脳血管疾患では健側だけでの運動や両上下肢交互運動で協調性の促進トレーニングも行うことができます。

● 心疾患では細かな負荷設定で心拍をモニターしながら運動ができます。

特徴②

エリプティカル（楕円）モーション。

● 独自のエリプティカル（楕円軌道）モーションにより、蹴り返し時に起こる衝撃をなくし、よりスムーズで連続的な運動が行えるように設計されています。

特徴③

自然でスムーズな上下肢連動運動比率。

● 上肢と下肢の動作比率を1:1にする独自の制御機構を採用。ダイナミックな下肢動作に対しても、自然でスムーズな上肢運動を維持する協調（交互性）運動が行えます。

効果

● 歩行の動きに合わせて作られているため歩行練習にもなる。
● 歩行機能の向上。



有酸素運動にもなります。まだ使用したことがない方はぜひ一度試してみてください。

● 年末年始のご案内 ●

年末**12月29日・30日・31日**、年明けの**1月1・2・3日**はお休みとなります。来年もリハビリデイサービスわがきを宜しくお願い致します☆

● 編集後記 ●

寒さが身にしみる季節になりました。今年も残す所あとひと月となりましたね。一年経つのが早く感じます。12月は『師走』という事で、家庭でも職場でも忙しくなる時期ですし、それに加え雪も降る時期に入ってきます。わかすぎデイで身体を動かす、寒さに負けないよう頑張ってください。本年のご愛顧に心よりお礼申し上げます。