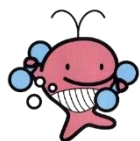


●リハビリデイサービスわかすぎ

●ケアプランわかすぎ(休止中)



ありがとう通信 40号

●放課後等デイサービスわかすぎ

●訪問看護ステーションわかすぎ

発行 株式会社ありがとう
〒918-8055
福井県福井市若杉4丁目1602番地
電話 0776-33-0708
FAX 0776-33-0709
E-mail: arigatou@juno.ocn.ne.jp
URL: <http://www.arigatou-ltd.co.jp>
2023年12月1日発行



訪問看護ステーションわかすぎ

●新人スタッフ紹介

言語聴覚士 K・I

リハビリや食事の環境を整え、いつまでも口から安全に食事ができるように全力でサポートさせていただきま
す。飲み込みやことばの出
にくさなど、お悩みがあり
ましたら、ご相談下さい。



LINE公式アカウント
LINE ID: @092bagdz
LINEの「友達追加」から
ID検索するか、QRコード
をスキャンして下さい。



株式会社ありがとうでは、利用者様・ご家族様、ケアマネージャー様に当法人の各事業所をよく知ってもらうために、「ありがとう通信」を発行しています。当法人各事業所の情報やリハビリ・口腔関連情報などお役に立つ情報を発信していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

●リハビリデイサービスわかすぎの

リハビリ機器紹介

以前、当施設のリハビリ機器をご紹介しましたが、「もう少し詳しく知りたい。」や「どんな効果があるのか？」等の要望・質問がありましたので、前号より1台ごとに詳しく説明しています。



当施設のHUR
アダクションの写真

★HUR(空圧式トレーニングマシン)

ヒップアダクション

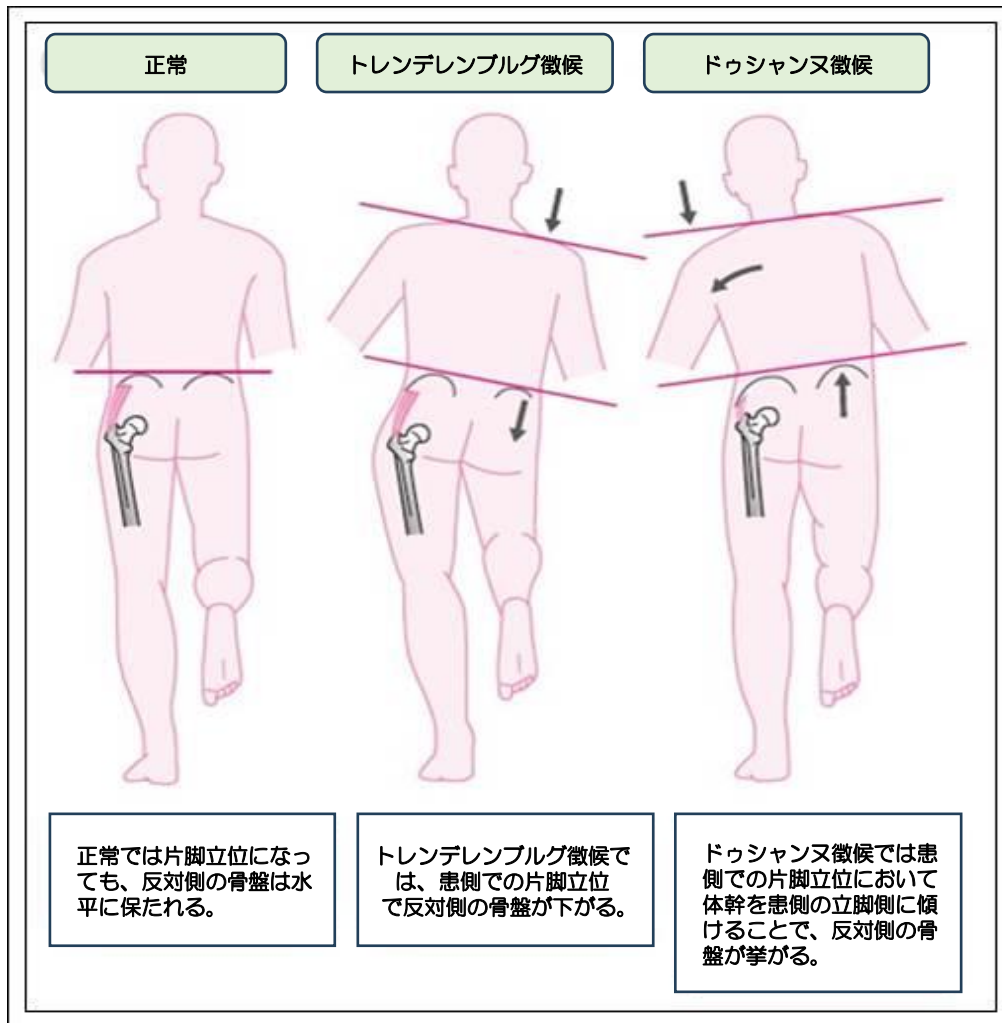
今回はリハビリ機器の中でも、歩行や階段昇降時に大事な股関節外転筋(お尻の横の筋肉)を強化するトレーニングマシンを紹介します。

◎対象部位 股関節外転筋(中殿筋、小殿筋等)

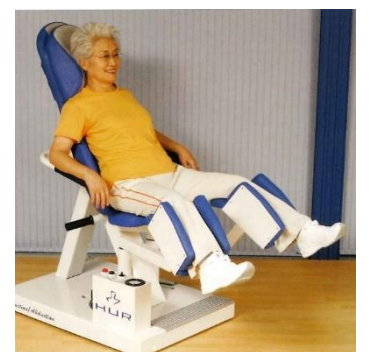
◎効果

歩行時や階段・段差昇降等の片足立ちになる時のフラツキを改善します。歩行時の骨盤が安定するため歩幅が広くなります。

私達は無意識にまっすぐ、身体が傾かないように歩こうとしていますが、股関節外転筋は立位時、特に歩行時の片脚立位になったときに、骨盤や体幹が傾かないように身体を支えてくれます。普通に立っているときでも、脚を一步踏み出そうとするときでも、「外転筋を使って身体が傾かないように支えているぞ」と考えている人はいません。この時つまり股関節外転筋が使えていないと、トレンデレンブルグ徴候やドゥシャンヌ徴候などの異常姿勢・異常歩行がみられます。



※まだ使用したことがない方は、ぜひ**アブダクション**を使って足の運動を行ってみましょう。



●利用者様・ご家族様ご意見箱●

(訪問看護)

・良い先生にめぐりあえて感謝しています。寒い時期になるので、うがいなどをして元気に過ごしていきたいです。

(通所介護)

・職員さん以外で送りの時付き添いなしで一人で帰ってくることがあり荷物を持っているので、こけたりしないか心配することがあります。

(放課後等デイサービス)

・手足のさらさらブツブツに気がつくくださり、ありがとうございます。

貴重なご意見を参考に今後のサービスの質の向上に努めていきたいと思えます。ありがとうございました。

●編集後記●

一年はとても早いもので、今年も残り僅かとなりました。冬至を迎える頃は一年で風が最も短い日です。この日を境に風が少しずつ長くなることから『一陽来復』といい、上昇運に転じる日とされているそうです。余日残りわずかなりましたが、わかすぎデイで身体を動かす、寒さに負けないよう頑張ってください。本年のご愛顧に心よりお礼申し上げます。