

●リハビリデイサービスわかすぎ

●ケアプランわかすぎ



ありがとう通信 34号

●放課後等デイサービスわかすぎ

●介護タクシーわかすぎ

発行 株式会社ありがとう

〒918-8055

福井県福井市若杉4丁目1602番地

電話 0776-33-0708

FAX 0776-33-0709

E-mail: arigatou@juno.ocn.ne.jp

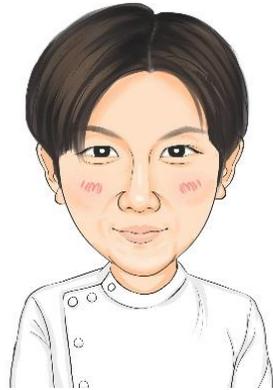
URL: http://www.arigatou-ltd.co.jp

2022年12月1日発行

株式会社ありがとうでは、利用者様・ご家族様、ケアマネージャー様に当法人の各事業所をよく知ってもらうために、「ありがとう通信」を発行しています。当法人各事業所の情報やリハビリ・口腔関連情報などお役に立つ情報を発信していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

●新人スタッフ紹介

機能訓練指導員（理学療法士）



森下 翔

利用者様が元気に生活できるようにリハビリを一緒に頑張りたいです。困っていることがあれば何でも相談して下さい。



LINE公式アカウント

LINE ID : @092bagdz

LINEの「友達追加」からID検索するか、QRコードをスキャンして下さい。



●トルト 令和4年11月に導入しました！

「トルト」とは、高齢者に対し自立支援サービスを提供する関連事業者（介護サービス事業者、医療機関、福祉用具供給事業者等）をAIでサポートするアプリです。AIによる歩行分析と関係者間での情報連携により、利用者様やご家族へのより良い提案を支援できます。そこで、今号と次号で簡単に「トルト」について説明したいと思います。

・トルトの特徴

特別な機器不要で誰でも簡単にできるAIによる歩行分析。

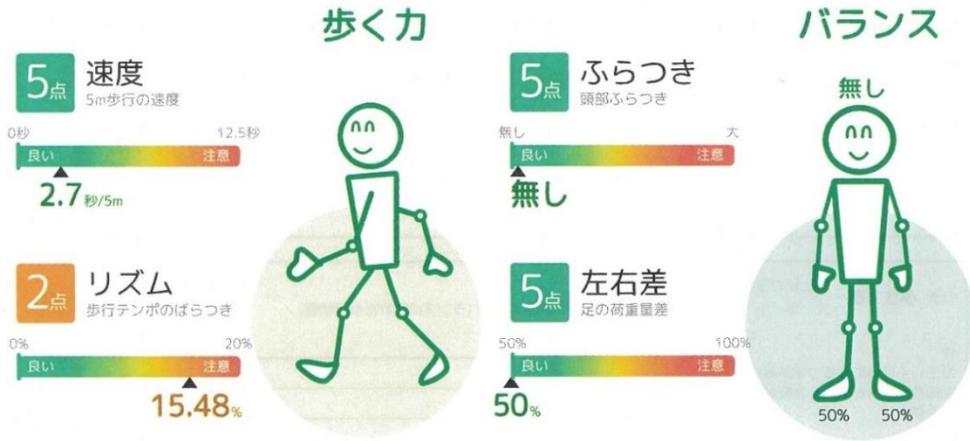
機能訓練の専門家である理学療法士の視点や論文に基づく転倒リスクに関する**4つの指標（速度・ふらつき・リズム・左右差）**で歩行を解析してくれます。

操作はタブレット等で**3〜5mの歩行の動画を「撮って」アップロードするだけ**。2分後にはAIが解析結果を分かりやすいシートに作成してくれます。

解析結果（**コミュニケーションシート**）は印刷して利用者様や御家族、ケアマネージャー様へ**「リハビリ経過報告書**」としてお渡しします。メールやラインで共有も可能です。



速度／ふらつき／リズム／左右差の4つの項目で評価します。



どの項目の数値も、値が小さいほど良く、1～5のスコアについては、スコアが高いほど良い。

速度

5mを何秒で歩けるかを表す。秒数が短いほど良く、3.8秒より速いと良い歩行状態。

リズム

歩行のテンポのばらつきを表す。値が低いほどリズムの良い歩行状態。5%未満で安定した歩行状態。

ふらつき

頭と体の左右への揺れの大きさを表す。大・中・小・無しの4段階。ふらつきなまたは小がバランスの取れた歩行状態。

左右差

左右の足で支える時間の割合を表す。左右とも50%に近いほど良い歩行状態。



結果がわかりやすく、利用者様にもみやすいのが特徴です。次号では、「コミュニケーションシート」の例と「歩行解析の結果から自宅等でできるおすすめ運動を紹介したいと思います。

利用者様・ご家族様ご意見箱

利用者様・ご家族様のご意見を紹介させていただきます。

- ・いつも楽しくありがとうございます。行ける所があるだけでも楽しいです。いつまでもいつまでも宜しくね。
- ・お風呂が気持ちいいと喜んでいきます。着替えを入れていく袋に着替えた下着やタオルを入れないでほしいです。

貴重なご意見を参考に今後のサービスの質の向上に努めていきたいと思えます。ありがとうございました。

編集後記

今年も残すところ残り1か月となりましたね。月日が過ぎるのが早く感じられ、この一年の振り返りをされている方、「師走」の字のごとく年末年始にむけて忙しく走っている方も多いのではないのでしょうか。本年の御愛顧心よりお礼申し上げます。年末12月30・31日、年明けの1月1・2・3日はお休みとなります。来年もリハビリサービスわがすぎを宜しく願います☆

専務取締役 道下 光生