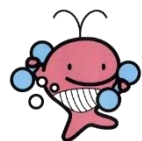


●リハビリデサービスわかずぎ

●ケアプランわかずぎ



ありがとう通信 31号

●放課後等デサービスわかずぎ

●介護タクシーわかずぎ

発行 株式会社ありがとう

〒918-8055

福井県福井市若杉4丁目1602番地

電話 0776-33-0708

FAX 0776-33-0709

E-mail: arigatou@juno.ocn.ne.jp

URL: <http://www.arigatou-ltd.co.jp>

2022年6月1日発行



AYUMIEYE

AYUMIEYE は複雑で時間もかかっていた歩行能力測定及びその評価をICTの力を活用し、シンプルに、分かりやすくするデバイスです。また、利用者様の「歩きたい」というモチベーションを引き出し、運動習慣を身につけることを実現すると共に、スタッフの負担も大幅に削減させることができます。

●歩行分析システム「AYUMIEYE」を令和4年5月より導入！歩行能力の評価を、もっとシンプルにわかりやすく！



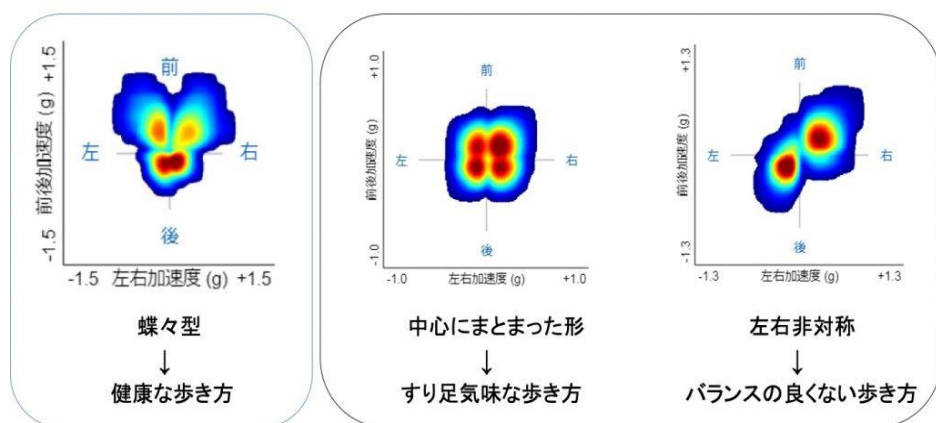
利用者様が少しでも快適に笑顔で過ごしてもらえように看護師として出来ることをひとつひとつさせていただけだと思います。宜しくお願いいたします。

●新スタッフ紹介
看護職員・介護職員

池田 彩香

株式会社ありがとうでは、利用者様・ご家族様、ケアマネージャー様に当法人の各事業所をよく知ってもらうために、「ありがとう通信」を発行しています。当法人各事業所の情報やリハビリ・口腔関連情報などお役に立つ情報を発信していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

バランスマップ

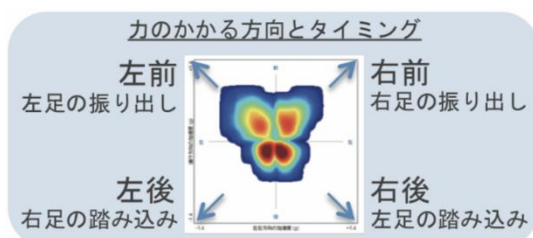


※バランスマップとは歩き方の傾向・癖をマップ化したものです。

※バランスマップの見方

色が赤いほど、その方向に力に関わる時間が長いことを示しています。全体の形状を見ることで力のかかり方の癖を観察することができます。

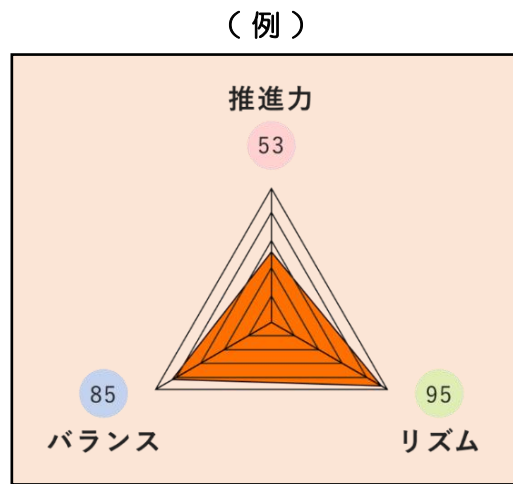
バランスマップの見方



AYUMIEYE の特徴
モジュール（加速度センサー）を腰部にベルトで装着し、6〜10メートル歩くだけで、歩行状態を分析し「見える化」します。取得した歩行データは専用のサーバーへ保存され、アイパッド（ 아이폰 ）専用アプリやブラウザから、歩行機能の「推進力」「バランス」「リズム」の3点から分析し、また歩行に関わる様々なパラメータの確認、帳票の出力が可能です。

◎ 3点軸の評価点数で分析

- **推進力**
前に進む力(歩幅と速度)のことです。
速くダイナミックに歩くといい点数が出ます。
- **バランス**
歩行中の左右のバランスの良さのことです。
左右へのブレが小さくなるといい点数が出ます。
- **リズム**
1歩1歩のリズムの一定さのことです。
左右の立っている時間が一定になるといい点数が出ます。

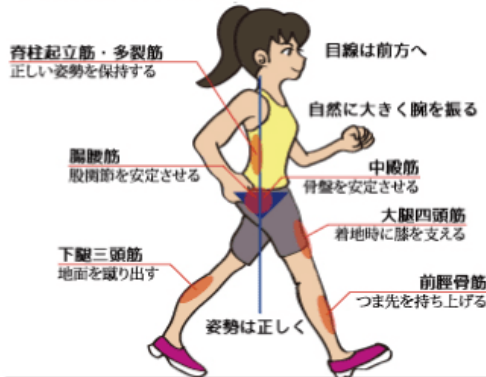


◎ 測定したパラメータに紐づいた運動プログラムの提案

「自宅で継続してできるトレーニング」をガイドブックなどで各パラメータの改善に向けた運動プログラムを提案します。

維持・改善ポイント・トレーニングメニュー

～使う筋肉、姿勢を意識しましょう！～



推進力

- ☆歩幅を大きくする ☆目線を上げ姿勢を改善する
- イトレ②ひざのばし (大腿四頭筋)
- イトレ④かかとあげ (下腿三頭筋)
- イトレ⑥せのび (下腿三頭筋)
- イトレ⑧おしり (脊柱起立筋・大殿筋)

バランス

- ☆歩行時のふらつきを抑える
- イトレ①つま先あげ (前脛骨筋)
- イトレ③ももあげ (腹筋)
- イトレ⑤ふっくん (腹筋群)
- イトレ⑦よこあげ (大殿筋・中殿筋)

リズム

- ☆長い距離を歩ける持久力をつける
- ☆骨盤のゆがみ、姿勢の乱れに注意

●利用者様・ご家族様ご意見箱●

利用者様・ご家族様のご意見を紹介させていただきます。

- ・毎週デイサービスから帰ってくると、「今日はこんな話をした」とか「こんな体操をした」と話をしてくれています。
 - ・スタッフ皆さん優しく又家族みたいに声かけや世話をして下さいます。
 - ・家にいるより『わかすぎデイ』にずっといたい気持ちです。
 - ・送迎の方がとても親切で頭が下がります。
- 貴重なご意見を参考に今後のサービスの質の向上に努めていきたいと思
います。ありがとうございます。

●編集後記●

清々しい初夏の季節となりました。6月といえば「梅雨(つゆ)」ですが、梅雨の語源をご存知ですか？いくつか説はあるのですが、最も有力なのは6〜7月は梅が熟す時期だからという「梅雨説」です。他にも、長雨で黴(かび)が生えることから「黴雨(ばいう)」となり、「黴(ばい)」が「梅(ばい)」に変わったという「黴雨説」があるそうです。梅雨と聞けば、ただうっとうしいと感じてしまいますが、語源を知ると「昔の人は上手いこと名前をつけたものだ」と感心してしまいますね(笑) 専務取締役 道下 光生



利用者さんの満足度とスタッフの働きやすさの向上につながります



※詳しくお知りになりたい方は当事業所の機能訓練指導員までお問い合わせ下さい。