



ありがとう通信 29号

発行 株式会社ありがとう
〒918-8055
福井県福井市若杉4丁目1602番地
電話 0776-33-0708
FAX 0776-33-0709
E-mail: arigatou@juno.ocn.ne.jp
URL: http://www.arigatou-ltd.co.jp
2022年2月1日発行



通所介護管理者兼生活相談員
放課後等デイ管理者兼児童発達支援管理責任者

鮎 智美

令和4年の新しい年を迎え、放課後等デイサービスの業務にも携わらせて頂くことになりました。お年寄りや他のお友達との関わりを通じ、楽しんで頂けるようお手伝いさせていただきます。



看護職員・介護職員

松谷 佳奈子

看護師としてお一人お一人の利用者様の状態を把握し、適切なアドバイスをしながら安定して過ごしていただけるよう努めていきます。宜しくお願いします。

●児童発達支援管理責任者変更について

令和4年1月より放課後等デイサービスの児童発達支援管理責任者が変更となりました。鮎(ススキ) 智美と高島和代が担当となりますので、宜しくお願い致します。

株式会社ありがとうでは、利用者様・ご家族様、ケアマネージャー様に当法人の各事業所をよく知ってもらうために、「ありがとう通信」を発行しています。当法人各事業所の情報やリハビリ・口腔関連情報などお役に立つ情報を発信していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

※今月号よりA4版に変更となりました。

通所介護生活相談員

放課後等デイ児童発達支援管理責任者

高島 和代



放課後の自主学習・機能訓練・入浴等、お子様一人一人の個性を大切にしたいサービスが提供できるように頑張ります。

●歩行補助杖の種類と選び方

杖の種類と特徴について

丁字杖

【形状】丁字杖は1本杖とも呼ばれ、シャフト(棒)に丁字型のグリップが付いている最もスタンダードな形の杖です。色やデザインの種類が豊富で、持ち運びに便利な折りたたみ式や伸縮式のものもあります。

【特徴】比較的軽量で形状もシンプルなため慣れていない人でも気軽に扱うことができます。丁字杖は、杖がなくても自力で歩くことができる人をサポートするものであり、自立歩行ができない人、手に痛みがある人や握力が弱い人には向きです。

ロフストランド杖

【形状】ロフストランド杖(ロフストランドクラッチ)は、上部に前腕を通すカフ(輪っか)が付いています。カフの下には手で握る用のグリップが付いています。カフの形状はU字型とO字型の2種類に分けられます。

【特徴】グリップを握る手と前腕の2点で体を支えるため体重を分散させることができるため丁字杖より体重をかけやすく歩行の安定性を高めます。麻痺や手の痛みがあるなどに



よってグリップを握る力が弱い人でも使いやすいのが特徴です。U字型は前腕はめやすいですが、安定性に欠けます。O字型は前腕をしっかり固定できますが転倒したときなどに外れにくいというデメリットがあります。

松葉杖

【形状】松葉杖は、脇に挟む脇あてとグリップがついていて重い体重をしつかり支えることができる安定性の高い杖です。骨折したときに使う杖のイメージがあるかもしれませんが。素材はアルミ製や木製、伸縮性のあるものなど様々な種類があります。

【特徴】通常は2本1組で使用します。両腕で体を支え、下半身にかかる負担を軽減します。松葉杖は骨折や捻挫など脚のケガだけでなく、下半身の麻痺や股関節症の方などにも適しています。松葉杖を使うときはある程度の幅が必要となるので、狭い廊下やスペースのない場所での使用は不向きです。

多脚杖



【形状】多脚杖は、地面と接する杖の先端が3〜4本に分かれている杖で多点杖とも呼ばれています。

【特徴】1点だけで体を支えるT字杖と比べると、多脚杖は3〜4点の複数点で体を支えることから体重をかけても倒れにくく、安定性が高いのが特徴です。T字杖では不安定な方や筋力が低下している方、立つ姿勢が悪い方、背骨が曲がっている方などに適した杖です。多脚杖は地面に接する面積が広いいため、段差のない平らな場所での使用に適しています。屋外や段差の多い場所で使うと転倒の恐れがあるため、使用する場所には十分配慮しましょう。



どの杖がご本人の身体状況に適しているかは専門職の理学療法士に選んでもらうようにしましょう。今回は「杖の正しい選び方」について説明したいと思います。

◆新型コロナウイルス感染症対策を徹底しましょう◆

※石鹸による手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行うこと。十分な睡眠とバランスのよい食事をとっていただくこと。

※適度な湿度を保ちましょう。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って適度な湿度を保ちます。職員も出勤前の検温を継続しております。また、当面の間ボランティア様の来所や外出行事なども控えさせていただいております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

●利用者様・ご家族様ご意見箱●

利用者様・ご家族様のご意見を紹介させていただきます。

・(放デイ)長期休暇や冬休み、春休み時にリハビリもしていただけると助かります。

・(放デイ)本人ができることはしてあげずに本人にさせるようお願いします。

貴重なご意見を参考に今後のサービスの質の向上に努めていきたいと思えます。ありがとうございました。

●編集後記●

もう少しで立春を迎え、暦の上では春。今年も昨年の12月から雪が降る日が続き、寒い日が続いています。春がとも待ち遠しいです。新型コロナウイルスのオミクロン株による感染が増えており、まだまだ油断のできない日々が続きます。手洗い・うがい・アルコール消毒・マスクの着用等、引き続き感染症予防に努めていきましょう。

専務取締役 道下 光生