



ありがとう通信 22号

株式会社ありがとうでは、利用者様・ご家族様、ケアマネージャー様に当法人の各事業所をよく知ってもらうために、「ありがとう通信」を発行しています。当法人各事業所の情報や地域の情報・リハビリ関連情報などお役に立つ情報を発信していきたいと思しますので宜しくお願い致します。

今月号の目次

●スタッフから一言

●認知症と歯周病について

●低濃度オゾン発生装置エアネスSを

全送迎車6台に設置しました

●オゾンの効果について

●令和2年12月午後行事予定

●利用者様・御家族様ご意見箱

●編集後記



●スタッフから一言

リハビリデイサービスわかすぎ

生活相談員・介護職員 高島 和代



コメント…
いつも元気なお顔みせてくれてありがとうございます。リハビリデイサービスわかすぎは利用中だけでなく不安な時・心配な時・何か聞きたい時等、様々な場面でお役に立ちたいと思っています。いつでもお気軽にご相談下さい。

●認知症と歯周病について

歯周病は、脳血管疾患や心疾患、糖尿病などの全身疾患と深く関係しています。認知症の発症原因にもなることが、研究によって明らかになりました。

歯周病は、「国民の7割が罹患している」とも言われる国民病ですが、お口の健康を守るため、そして、全身の健康や健康寿命を延ばすために、徹底して予防すべき病気でもあります。



◎そもそも、認知症が発症する原因は？

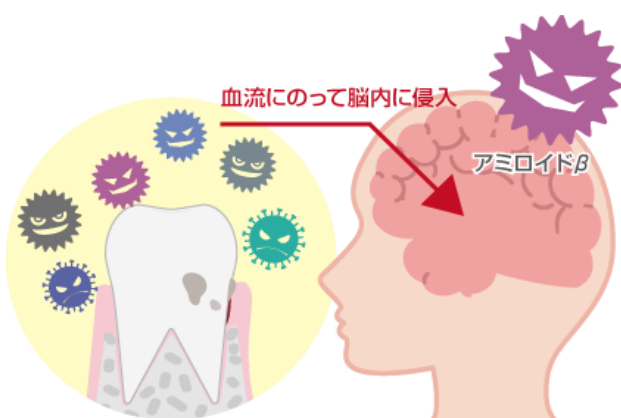
認知症には種類があり、7割を占めるのが「アルツハイマー型認知症」です。アルツハイマー型認知症は、脳が委縮して認知機能が低下することによって、さまざまな症状を引き起こします。この脳の萎縮を引き起こすのが、「アミロイドβ」というたんぱく質なのですが、通常は異物として分解されて排出されます。しかし、何らかの理由で脳内に蓄積されてしまうと、情報伝達を妨げ、脳の機能を低下させてしまうのです。ひどくなる
と、脳細胞を死滅させてしまいます。

◎アルツハイマー型認知症への歯周病による関与

九州大学の武洲准教授らのマウスを使った研究で、歯周病菌（P.g菌）によって誘発される「カテプシンB」という酵素が「アミロイドβ」の生成・蓄積を促進するしくみが明らかになりました。アルツハイマー型認知症の原因は「アミロイドβ」であることは以前からわかっていましたが、アミロイドβが蓄積される原因は明確になっていませんでした。また、歯周病が関係していることも、多くの研究によって明らかになっていたのですが、歯周病が認知症の発症・進行を促進する、メカニズムはこの度発表された、九州大学らの研究によって初めて明らかになったのです。

◎特に中年以降は歯周病に注意が必要！！

この研究は若年・中年のマウスを使用して行われましたが、若年マウスで脳機能の低下は見られず、中年マウスにのみ症状が発症しました。年齢に関係なく歯周病予防が必要ですが、中年と言われる40代以降は特に、認知症予防のためにも、徹底した歯周病予防が必要です。



●低濃度オゾン発生装置エアネスを

全送迎車の6台に設置しました

リハビリデイサービス

わかすぎでは利用者様に送迎時にも安心して利用していただくために、感染拡大予防対策として全送迎車に**低濃度オゾン発生装置エアネス**を設置しました。



●オゾンの効果について

●オゾンが新型コロナウイルスを不活化させる！？

オゾンは、太古から自然界に存在する物質ですが、近年そのすばらしい**オゾン**の特性（除菌・脱臭・鮮度保持・漂白・ゴキブリ忌避）が立証され、業務用ばかりでなく、一般生活空間でも**オゾン**の利用が増えています。

藤田医科大学（愛知県豊明市）は2020年8月26日、ウイルス学の村田貴之教授たちの研究チームが、低濃度の**オゾン**・ガスでも新型コロナウイルスを不活化させる効果があることを実験で明らかにした、と発表しました。世界初の快挙です。

高濃度の**オゾン**での新型コロナウイルスを不活化できることは、すで実証されていきました。**オゾン**は自然界にも存在するため、低濃度では人体に害はありませんが、高濃度になると健康被害が出ます。それでこれまで、**オゾン**による除菌は人を退避させた密閉空間で行わなければなりませんでした。

今後は、低濃度でも新型コロナウイルスの不活化が確認されたため、健康問題を気にせず**オゾン**が使えるようになります。人がいても除菌ができれば、感染予防は格段に効率化できます。

●なぜ、オゾンで除菌や脱臭ができるのか？

オゾンの分子式は O_3 、つまり、酸素(O_2)を原料にして作られます。**オゾン**は極めて不安定で反応性が高いため、何かと反応して、もとの酸素に戻ろうとします。その時、雑菌や臭い物質と反応するので、殺菌・脱臭が行えるのです。また、空气中の酸素が原料なので、いつでもどこでも安価に生成でき、反応後は酸素に戻るため、残留性がない、という優れた特徴を持っています。

◎除菌のメカニズム

オゾンは、細胞膜を破壊します。細胞膜が破壊されたことで細胞の核が溶け、菌が死滅しますので、耐性菌が発生する恐れはありません。

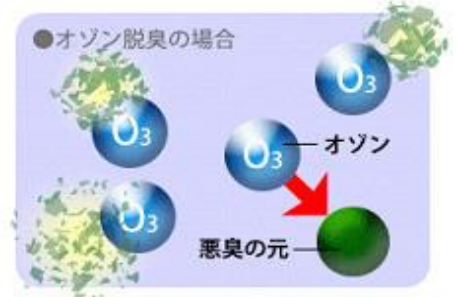
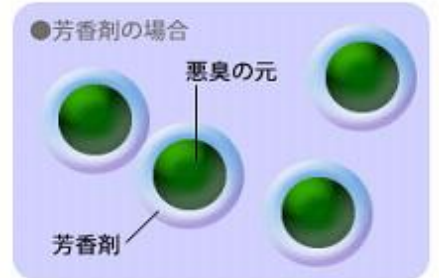
令和2年12月午後行事予定

1日	火	}	壁紙作り
2日	水		
3日	木		
4日	金		
5日	土		
6日	日		休業日
7日	月	}	壁紙作り
8日	火		
9日	水		
10日	木	}	カレンダー（壁紙用）
11日	金		
12日	土		
13日	日		休業日
14日	月	}	カレンダー（壁紙用）
15日	火		
16日	水		
17日	木		
18日	金		
19日	土		休業日
20日	日		休業日
21日	月	}	カレンダー作り
22日	火		
23日	水		
24日	木		
25日	金		休業日
26日	土		休業日
27日	日		休業日
28日	月	}	カレンダー作り
29日	火		
30日	水		休業日
31日	木		休業日

◎脱臭のメカニズム
 オゾンによる脱臭は、悪臭を他の臭いで包み込み、ごまかしているだけの芳香剤とは違い、悪臭の素をオゾンで分解します。



※今後もリハビリデイサービスは、感染拡大予防を徹底していきますので、宜しくお願いします。



●編集後記●

令和2年最後の「ありがとう通信」になります☆今年1年お世話になりました！年末12月30・31日、年明けの1月1・2・3日はお休みとなります。今年も残りあと少し元気に楽しく過ごし、無事年越しが迎えられよう頑張りましょう。リハビリデイサービスは、来年も宜しくお願い致します☆
 専務取締役 道下 光生

●利用者様・ご家族様へ意見箱●
 利用者様・ご家族様のご意見を紹介させていただきます。

・平行棒、レッドコード等指導して頂いている間にあっという間に帰る時間になり、とっても辞意実します。スタッフの皆様もご感想が良く送迎の方も同じく皆さん親切です。ありがとうございます。

貴重なご意見を参考に今後のサービスの質の向上に努めていきたいと思っております。ありがとうございました。