

ありがとう通信 17号

発行 株式会社ありがとう
〒918-8055
福井県福井市若杉4丁目1602番地
電話 0776-33-0708
FAX 0776-33-0709
E-mail: arigatou@juno.ocn.ne.jp
URL: http://www.arigatou-ltd.co.jp
2020年1月28日発行

株式会社ありがとうでは、利用者様・ご家族様、ケアマネージャー様に当法人の各事業所をよく知ってもらうために、「ありがとう通信」を発行しています。当法人各事業所の情報や地域の情報・リハビリ関連情報などお役に立つ情報を発信していきたいと思しますので宜しくお願い致します。

今月号の目次

● スタッフ紹介

● 介護タクシー開設しました

● わかすぎ理学療法士の独り言 ・ 当事業所のリハビリ機器紹介

● 令和2年2月午後行事予定

● 利用者様・ご家族様ご意見箱

● 編集後記



● スタッフ紹介

リハビリデイサービスわかすぎ

介護職員・生活相談員 橋本 由紀江

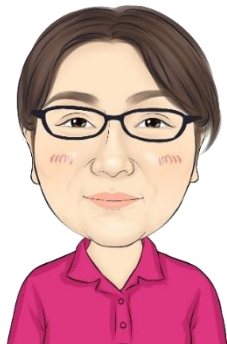


コメント

利用者様がこうありたいと願う自分自身の姿に一步でも近づくことができる様、精一杯お手伝いさせて頂きます。宜しくお願いします。

リハビリデイサービスわかすぎ

看護職員・介護職員 細川 麻衣



コメント

皆が幸せに生きる為に、健康を守るよう努めていきます。日々の出会い、関わりの中でたくさん学ばせて頂き、ありがとうございます。

●介護タクシーを開設しました。

令和2年1月13日より介護タクシーを開設しました。介護タクシーとはお身体のご不自由な方の外出時にご利用頂けるタクシーです。

一般のタクシーとの違いは・・・

- ①ご利用できるお客様が限定されていること、
- ②完全予約制であること、等です。

●距離制運賃

初乗り1178キロまで 580円加算
261メートル毎 90円

●時間距離併用運賃

時速10km以下 1分35秒毎 90円

●時間制運賃

初乗り30分まで 3510円加算
30分毎 3510円

●迎車回送料金

1両毎に110円

●待料金

1分35秒毎 90円

●障がい者割引

手帳提示により1割引

●遠距離割引

距離制運賃で9000円を超える金額について 1割引

オプション料金・救援事業料金のご案内

●基本介助料金

玄関から玄関まで無料

●基本介助以外の介助料金

室内介助（自宅及び院内等）・病院受付補助等
※救援事業料金にて、対応させていただきます。

●介助補助員料金

1回／1名4000円

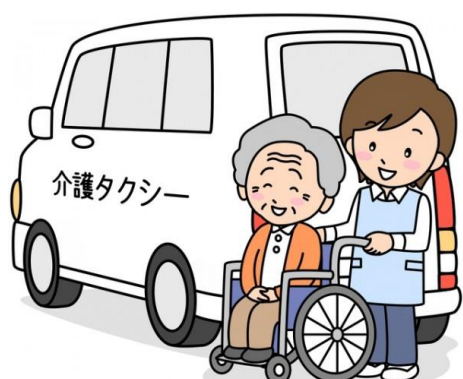
●救援事業料金

最初の30分まで 1000円
以降15分毎 500円

●装備品レンタル料金

標準車椅子 500円
リクライニング車椅子 1000円

※事前にご予約ください。



●わかすぎ理学療法士の独り言

◎当事業所のリハビリ機器紹介

以前、当施設のリハビリ機器を紹介しましたが、もう少し詳しく知りたい、どんな効果があるのか等の要望・質問がありましたので、1台ごとに詳しく説明していききたいと思います。

★HUR（空圧式トレーニングマシン）

アブドメン、アブドメン・バック

今回はリハビリ機器の中でも、立ち上がり動作時の体幹の前傾の動きの時に使う腹筋群と背筋・肩周辺の筋肉のトレーニングを目的としたリハビリ機器を紹介します。

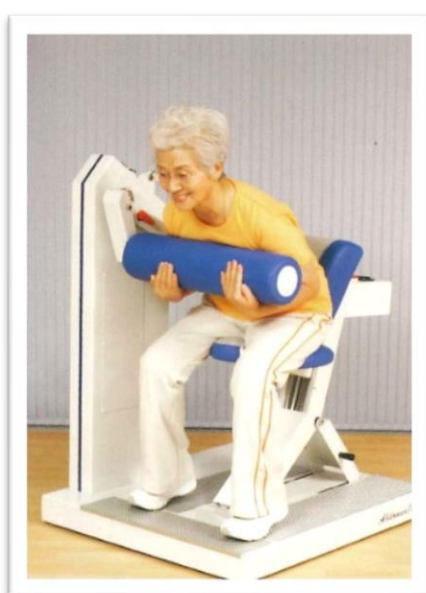
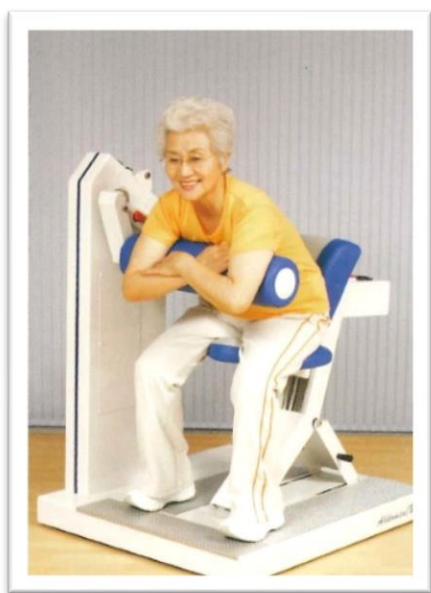
・対象部位 体幹（お腹周り）腹筋群、背筋群

・効果

この機器は体幹（お腹周り）を前屈したり後ろへ反らしたりすることで、体幹（お腹周り）全般の筋力を活性化することができます。

アブドメンは、体幹（お腹周り）屈筋群の筋力向上に効果があり、また立ち上がり動作時の体を前に倒す動作の練習の効果があります。

アブドメン・バックは、体幹（お腹周り）背筋群の筋力向上に効果があります。



特に体幹は、人間の身体の中で最も重要な部分です。体幹の筋が弱いと姿勢が悪くなり、バランスを崩す要因になるため、リハビリをするうえで必要となります。

・動作時の姿勢（腹筋）

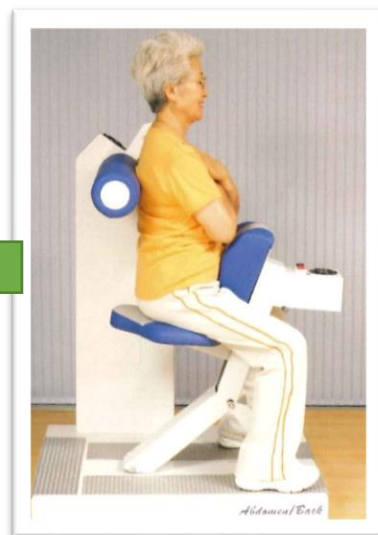
①パットを胸の高さに合わせて、シートの高さを調節する。

②両手で下からパットを抱えたまま、上半身を前に倒す。

③パットを抱えることができない場合は、両腕をパットの上に乗せる。

令和2年2月 午後行事予定

1日	土	
2日	日	休業日
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	
8日	土	
9日	日	休業日
10日	月	通常営業 雛人形・カード作り
11日	火	
12日	水	
13日	木	
14日	金	
15日	土	
16日	日	休業日
17日	月	カレンダー作り
18日	火	
19日	水	
20日	木	
21日	金	
22日	土	
23日	日	休業日
24日	月	通常営業 カレンダー絵作業
25日	火	
26日	水	
27日	木	
28日	金	
29日	土	



※あごを上げて首を反らせないように気をつけましょう。

- ・動作時の姿勢（背筋）
- ①腕の前で両手を交差させ、肩甲骨の下に背中をパットが当たるようにする。
- ②背中のパットを回転させるようにして、上半身にを反らせる。

●利用者様・ご家族様ご意見箱●

利用者様・ご家族様のご意見を紹介させていただきます。

・皆様が良くしてくださるので、何も言うことはありません。
・下駄箱の中に履物を入れるのと腰掛けの下に入れる基準はどのようにして決められるのかお伺いしたいと思っています。

貴重なご意見を参考に今後のサービスの質の向上に努めていきたいと思っています。ありがとうございました。

編集後記

梅の香りに心とむ季節となりました。この時期になると流行するのがインフルエンザです。わかすぎデイでは、インフルエンザ予防対策として『紅茶（レモンティー）』の提供をさせていただきます。紅茶（レモンティー）の効能はデイに掲示してありますので、是非ご覧下さい。

専務取締役 道下 光生