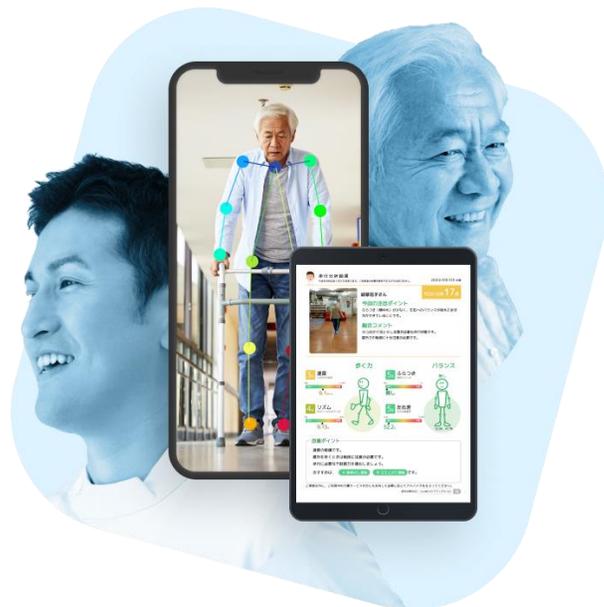


トルト を令和4年11月より導入！！

IPad等で歩行の様子を動画を「撮る」だけで、
簡単歩行分析し、理学療法士の知見を基に開発
されたAIが現場のアセスメントを支援します。

トルトとは？

トルトは、高齢者に対し自立支援サービスを提供
する関連事業者（介護サービス事業者、医療機関、
福祉用具供給事業者等）をAIでサポートするアプ
リです。AIによる歩行分析と関係者間での情報連
携により、利用者様やご家族へのより良い提案を
支援できます。



トルト の特徴

特別な機器不要で誰でも簡単にできるAIによる歩行分析。機能訓練の専門家である理学療法士の視点や論文に基づく転倒リスクに関する4つの指標（速度・ふらつき・リズム・左右差）で歩行を解析してくれます。

操作はIPad等で3～5mの歩行の動画を「撮って」アップロードするだけ。2分後にはAIが解析結果を分かりやすいシートに作成してくれます。

解析結果（コミュニケーションシート）は印刷して利用者様や御家族、ケアマネジャー様へ「リハビリ経過報告書」としてお渡しします。メールやLINEで共有も可能です。

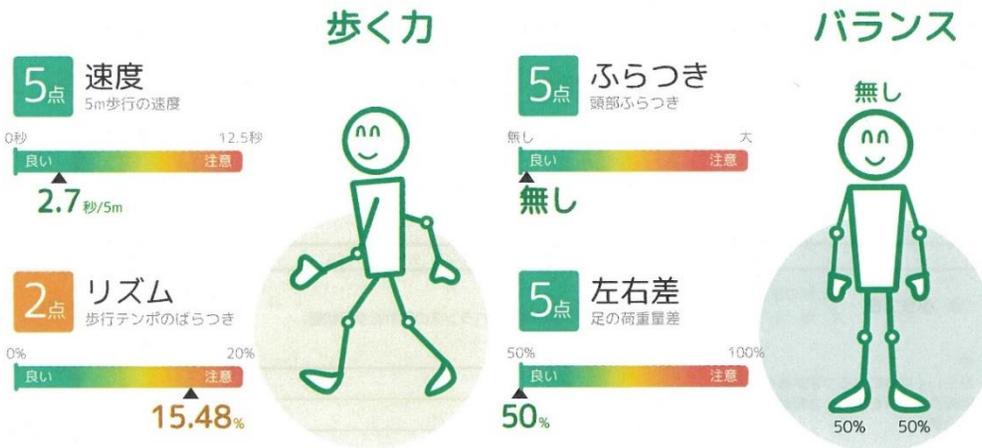


※リハビリ報告書（コミュニケーションシート）の詳しい内容については、裏面と2枚目をご覧ください。



コミュニケーションシート

速度/ふらつき/リズム/左右左の4つの項目で評価します。



どの項目の数値も、値が小さいほど良く、1～5のスコアについては、スコアが高いほど良い。

速度

5mを何秒で歩けるかを表す。秒数が短いほど良く、**3.85秒より速い**と良い歩行状態。

リズム

歩行のテンポのばらつきを表す。値が低いほどリズムの良い歩行状態。**5%未満で安定した歩行状態。**

ふらつき

頭と体の左右への揺れの大きさを表す**大・中・小・無しの4段階**。ふらつきなまたは小がバランスの取れた歩行状態。

左右差

左右の足で支える時間の割合を表す。**左右とも50%に近いほど良い歩行状態。**



おすすめ運動

歩行解析の結果から運動トレーニングを提案

ポイント①

歩容解析AIの結果から誰でも簡単に**自宅で実践できる運動トレーニングをご提案（10種類）**。

ポイント②

ご利用者の状態に合わせて安心して実践できるように、**座位・立位の両方をご用意**。

※2枚目に「リハビリ経過報告書」の記載例があります。

おすすめの運動トレーニング

C **足踏み運動** 20回×1セット

効果的な足踏み動作（足踏み）を教える運動です。不安な場合は遠慮で行ってください。

- 手すりを持ち、バランスを取ります。
- 姿勢を直し、片足ずつを高く上げます。
- 左右交互に20回を目安に行います。足は90度まで高く上げましょう。姿勢が崩れがちな・後ろかがみにならないように注意！

動画 YouTube で検索 「おすすめのリハビリの C・足踏み運動」

効果

- 歩行時の足の上りが良くなり、つまづきにくくなります。
- 膝が痛れにくくなります。

ポイント

- 姿勢を真っ直ぐにした状態で行うと効果的です。

座位で行う場合

- 椅子に深く座ります。
- 姿勢を直し、片足ずつを高く上げます。
- 左右交互に20回を目安に行います。姿勢が崩れがちな・後ろかがみにならないように注意！

動画 YouTube で検索 「おすすめのリハビリの C・足踏み運動」

効果

- 歩行時の足の上りが良くなり、つまづきにくくなります。

ポイント

- 姿勢を真っ直ぐにした状態で行うと効果的です。



(例)



歩行分析結果

※歩行分析はあくまでも目安であり、ご利用者の状態を断定するものではありません。

2022/10/29 分析



まひまあさま

今回の点数 **17** /20点

今回の注目ポイント

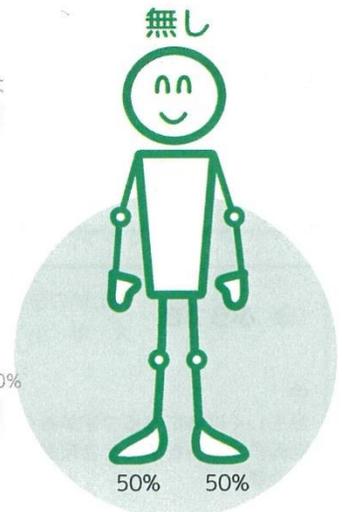
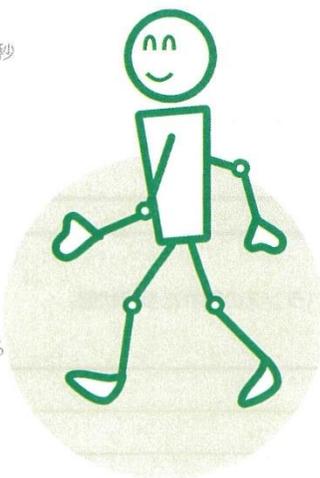
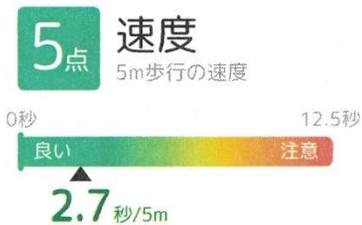
歩行速度が素晴らしいです！
歩行に必要な基礎筋力がしっかりしている証拠ですね！

総合コメント

今回の点数は17点と少し注意が必要な歩行状態です。
屋外を歩く際には転倒に注意しましょう。
転倒に注意しながら無理のない範囲で活動量を増やしていきましょう。

歩く力

バランス



改善ポイント

歩行のリズムがばらついており、不安定な歩行状態です。

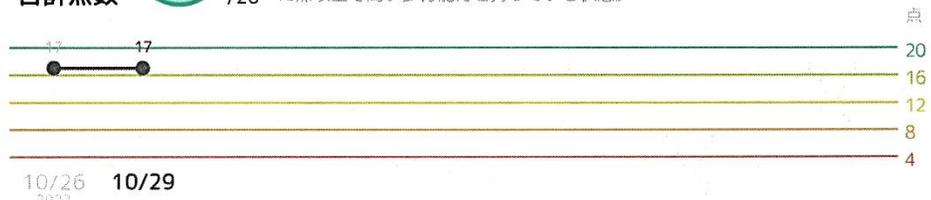
足を上手くコントロールする力を高める運動がおすすめです。以下の運動は、座った状態から開始し、余裕が出てきたら立ってやってみましょう。

オススメの運動は、 **G.リズム足踏み運動** **H.リズムかかと上げ運動** です。

ご家族以外に、ご利用中の介護サービスの方にも共有して必要に応じてアドバイスをもらってください。



今回の
合計点数 **17** /20
20点満点で歩行の全体的な状態を表す。
18点以上で高い歩行能力を持っている状態。



速度

5mを何秒で歩けるかを表す。
秒数が短いほど良く、3.85秒より速いと良い歩行状態。

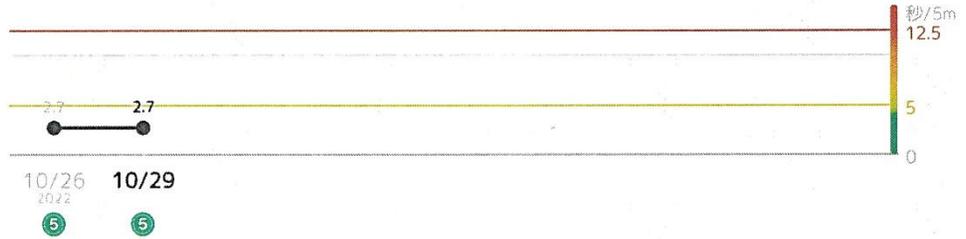
今回 **5** 2.7 秒/5m

5秒以上

横断歩道を渡りきるのは難しい速度。
屋外での転倒に注意が必要。

12.5秒以上

筋力低下している状態。
屋内でも転倒に注意が必要。



リズム

歩行のテンポのばらつきを表す。
値が低いほどリズムの良い歩行状態。5%未満で安定した歩行状態。

今回 **2** ばらつき度 15.48 %

ばらつき度 9.5%以上

歩行時のつまづきに注意が必要。

ばらつき度 20%以上

常に転倒に注意が必要。



ふらつき

頭と体の左右への揺れの大きさを表す。
大・中・小・なしの4段階。ふらつきなしまたは小がバランスの取れた歩行状態。

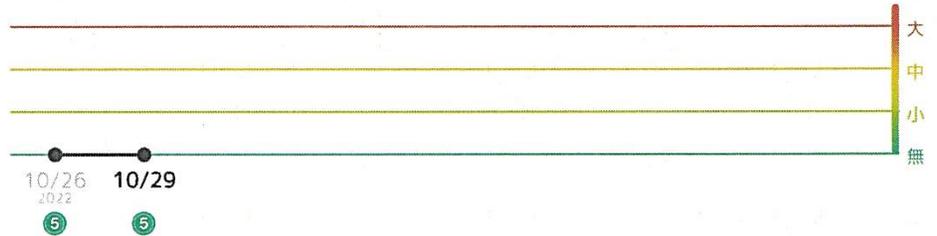
今回 **5** 頭部ふらつき 無し

中

頭もしくは体にふらつきがあり、方向転換や屋外を歩くとき転倒に注意が必要。

大

頭が左右に大きくふらつき、屋内でも転倒に注意が必要。



左右差

左右の足で支える時間の割合を表す。
左右とも50%に近いほど良い歩行状態。

今回 **5** 右 50% : 左 50%

どちらかの足が35%未満

その足でうまく体を支えられていない状態。痛みを抱えている可能性もあり注意が必要。

